



Unidad didáctica:

# Comenzamos el curso

## Objetivos:

1. Conocer los espacios y materiales donde vamos a trabajar.
2. Conocer al profesor y demás compañeros de clase.
3. Conocer las normas y equipación propias de Educación Física.

## Contenidos:

- La clase de Educación Física: instalaciones, material, equipación ...
- Normas de trabajo.
- El grupo: Importancia del trabajo cooperativo y respeto a las normas para el buen funcionamiento de la clase.
- Juegos colectivos de conocimiento y cooperación.
- Actividades dirigidas a conocer al resto de alumnos, al profesor, las normas, las instalaciones y materiales, etc.
- Manipulación de diversos materiales y normas de uso, conservación y almacenamiento.
- Criterio Respeto, aceptación y cooperación con los compañeros y para cumplir las normas.
- Aceptación de las posibilidades y limitaciones de movimiento tanto propia como de los compañeros..

## Criterios de evaluación:

1. Participa activamente en los juegos colectivos del grupo.
2. Atiende y respeta las explicaciones del profesor.
3. Conoce y respeta las normas.
4. Respeto, acepta y juega con todos los compañeros.