

GUÍA PARA LA INVESTIGACIÓN

1. Busca información relativa al producto sobre el que trabajas:

- ✓ ¿Qué es?
- ✓ ¿Cómo de común es su uso en alimentación?
- ✓ ¿Cuándo se comienza a utilizar?
- ✓ ¿En qué productos se utiliza sobre todo?

2. ¿Cuáles son sus efectos sobre la salud humana? ¿Puedes citar al menos dos estudios serios que se hayan realizado al respecto?

3. Busca algún video en youtube que hable sobre este producto.

4. Ve al supermercado y busca alimentos que contengan este producto. Haz fotos. Aquí te proponemos algunos productos en los que buscar:

Comidas para bebés

Sopas y cremas preparadas

Pan de molde

Galletas y bollería

Snacks

Comidas preparadas o ultraprocesadas

En el caso del azúcar, fíjate también en las cantidades que contiene. Es muy curioso que haya productos que, al publicitarse, lo hagan con reclamas como “con un x% menos de azúcar”. Sin embargo, cuando miramos la cantidad de azúcar que contienen, es muchísima. Cabría preguntarse cuánto azúcar contenían antes de quitarle ese x%. Así que, intenta cazar algunos de estos productos y fotografíalos.

5. ¿Alguno de los productos que has fotografiado y que contienen estos elementos que estás estudiando se publicita como “saludable”, “natural”, “sano”, “la merienda de los campeones”...
¿Qué opinión te merece esto?

