

1. Describe individualmente el transcurso de un día de tu vida, especificando qué cosas haces, cómo las haces y los productos que consumes.

¿Qué?	¿Cómo?	Productos consumidos
Hábitos higiénicos	Me ducho,...	Agua, gel,...
Hábitos alimenticios		
Hábitos de movilidad		
....		

