



## ORIENTACIONES PARA EL VERANO

### 4 AÑOS



¡Ya están aquí las **VACACIONES!** Después de un curso en el que hemos trabajado mucho y en el que hemos vivido una situación nueva para todos, ahora nos toca descansar y disfrutar de los meses de verano: familia, amigos, playa, excursiones, juegos, siempre cuidándose y respetando las indicaciones sanitarias.

Por eso, les recordamos una serie de actividades que pueden ayudar a los niños a no olvidar lo aprendido, y que verán como un juego.

### JUEGOS DE LENGUAJE

- ✓ Hablar mucho y claro a los niños. Ampliar su vocabulario, enriqueciendo el lenguaje oral, estructurando correctamente las frases. No olviden que ustedes son un modelo para su hijo, por ello deben cuidar el vocabulario y la pronunciación.
- ✓ Pedirles que nos cuenten lo que han hecho durante el día. Dejarles que hablen escuchándoles con tranquilidad.
- ✓ Jugar a decir nombres de fruta, animales, juguetes, colores y deletrear la palabra.
- ✓ Cuentos: leerles, dejar que sean ellos quienes nos lo "lean", preguntarle sobre la historia, inventar historias, cambiarlas, dibujarlas, descripción de los personajes, inventar el final...
- ✓ Es muy importante que todos los días se les lea un cuento.
- ✓ Enseñarle adivinanzas, poesías, trabalenguas...
- ✓ Que sepa su nombre y apellidos, el nombre de sus padres, hermanos, abuelos...
- ✓ Reforzar el trazo del nombre, que escriba el de sus familiares próximos, copiar palabras.
- ✓ Repasar las vocales: mayúsculas y minúsculas. Discriminarlas visual y auditivamente, desarrollar el trazo de las mismas, hacer juegos con ellas,...
- ✓ Acostumbrarlos a pedir las cosas por favor y a dar las gracias, saludar, despedirse...
- ✓ Aprovechar cuando salimos al campo, a la playa o a la ciudad, para enseñarles el nombre del lugar donde estemos y nuevas palabras propias de ese lugar.
- ✓ Hacer hincapié en coger bien el lápiz (índice y pulgar y los demás a descansar).
- ✓ Animarles a poner el nombre en sus dibujos, ellos son grandes artistas y deben firmar sus obras de arte.
- ✓ Letras: buscar letras en cuentos, revistas, carteles, etiquetas, ropa... adivinar qué pone, cómo se escribe, copiar palabras.
- ✓ Hablar mucho con ellos de temas variados, explicándoles las cosas. Les gusta conocer el por qué de las cosas y tienen capacidad para entenderlas perfectamente, utilicemos un lenguaje normal, no de bebé.

## JUEGOS DE LÓGICO-MATEMÁTICAS

- ✓ Ayudar a poner en la mesa los cubiertos, vasos, platos, servilletas,... calculando cuántos necesita.
- ✓ Ordenar objetos según su tamaño (menor a mayor- mayor a menor).
- ✓ Jugar a hacer series con cosas cotidianas: un poco de pan, un trozo de queso,... una cucharada de caldo, una cucharada de fideos...
- ✓ Contar todo lo que se os ocurra: cuántos tomates hemos comprado, cuántos yogures quedan, cuántas cartas hemos cogido del buzón.
- ✓ Ir observando algunos de los números que le rodean: talla de ropa, zapatos, peso, altura, el portal de casa, los precios del supermercado, las matrículas, etc.
- ✓ Reforzar la serie numérica, grafía de los números, ordinales, ascendente y descendente. Repasar los números del 1 al 6, escribirlos correctamente y asociar número con cantidad.
- ✓ Reforzar conceptos como dentro-fuera, lleno-vacío, más que-menos que, grande-mediano-pequeño, duro-blando, juntos-separados, delante-detrás, largo-corto, cerca-lejos, lleno-vacío, derecha-izquierda, liso-rugoso...
- ✓ Trabajar el calendario, qué día de la semana es hoy, qué mes, cuánto falta para....
- ✓ En los paseos por la calle que busque cosas que tengan forma de cuadrado, círculo, triángulo, rectángulo, rombo.
- ✓ Hacer sumas sencillas con las cosas: Ej.: "Tienes dos lápices y te voy a dar otros dos, ¿cuántas lápices tienes ahora?"
- ✓ Fomentar los juegos de mesa: dominó, parchís, cartas de familias, puzzles...
- ✓ Juegos de ordenador adaptados a su edad.

## JUEGOS ARTÍSTICOS

- ✓ Realizar dibujos libres y dibujos sobre algún cuento o película que haya visto.
- ✓ Colorear respetando los bordes.
- ✓ Proporcionarles materiales diversos como revistas, periódicos viejos, papel de regalo, tubos de rollos de papel higiénico, pinceles, acuarelas, tijeras de punta redonda, pegamento,.... y permitirles que inventen, recorten, coloreen, rasguen, modelen y peguen, todo lo que sean capaces de imaginar.
- ✓ Hacer collares con cuentas, macarrones...
- ✓ Modelar con arena mojada o plastilina.
- ✓ Escuchar música.



## JUEGOS DE MOVIMIENTO

- ✓ Procurar que tenga libertad para saltar, correr, subir y bajar del tobogán, del columpio, dándole rienda suelta a su vitalidad, brindándole espacios al aire libre lo más frecuentemente posible.
- ✓ Enseñarles juegos de siempre: saltar a la comba, al corro,...
- ✓ Que suba y baje las escaleras con soltura.
- ✓ Utilizar los momentos del baño, playa, vistiéndose o desvistiéndose para que diga las partes principales del cuerpo.
- ✓ Darle autonomía en las actividades diarias: son capaces de hacer muchas más cosas de las que nos imaginamos, que ayuden en casa...



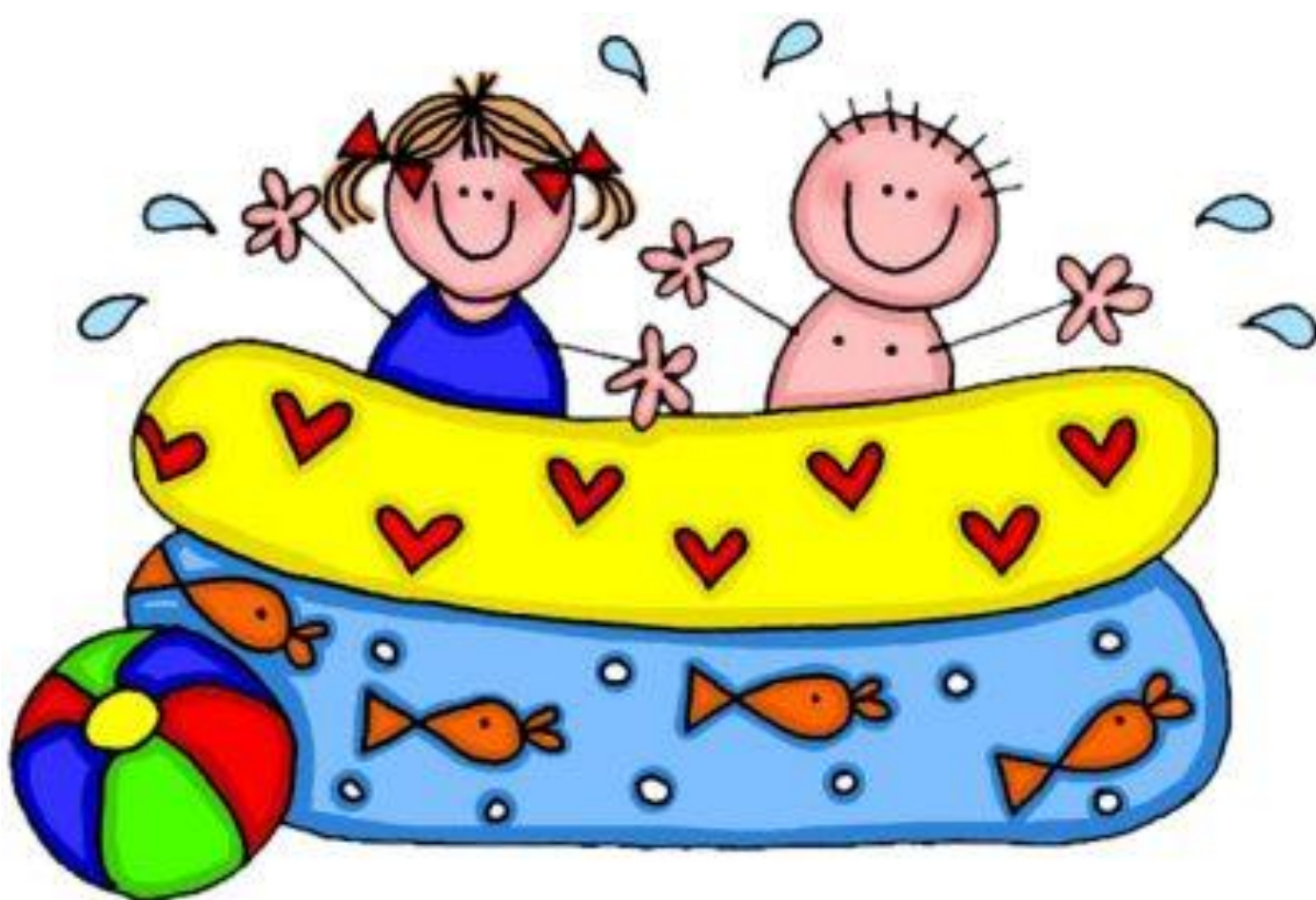
## ES IMPORTANTE NO OLVIDAR:

- ✓ Ayudarle a conseguir que las conductas de aseo y educación se transformen en hábitos: lavarse las manos, los dientes, vestirse, desvestirse, tirar de la cisterna, sentarse correctamente, utilizar un tono de voz moderado...
- ✓ Ofrecerle demostraciones de cariño con caricias, besos, cosquillas,... ya que el niño necesita contactos físicos y mucho afecto.
- ✓ Reforzarles positivamente todos los logros que vayan alcanzando y ayudarles a mejorar aquellos que más les cuesten.
- ✓ Responsabilizarlo de sus cosas y que colabore en las tareas familiares.
- ✓ No darle todo lo que pida y enseñarle a elegir.
- ✓ Acostumbrarse a esperar, no se puede satisfacer sus necesidades o deseos en el mismo momento.
- ✓ Hablar en voz baja, para ello los padres les tienen que hablar bajo, no gritar.
- ✓ El niño necesita estar con otros de su edad para favorecer la comunicación y compartir experiencias socializadoras.
- ✓ El hábito de coger correctamente el lápiz, sentarse en la silla y colocar el papel.
- ✓ Sería conveniente reforzar los contenidos desarrollados durante el curso escolar, por ello, recomendamos repasar este verano los materiales trabajados. Tienen las fichas y trabajos realizados a lo largo de este curso, pueden ver los conceptos, las actividades,...
- ✓ Controlen el tiempo que su hijo pasa frente al televisor (tablets, móvil) y no desaprovechen un buen día viendo la tele si pueden salir, y disfrutar de la playa, del campo, del parque, de la compañía de los amigos...
- ✓ Ser responsable ayuda a crecer y su hijo puede asumir alguna pequeña responsabilidad en casa: recoger o poner la mesa, ordenar su cuarto, ayudarle a colocar la compra, limpiar la mesa,...

Tal vez lo que les proponemos les exija un pequeño esfuerzo, pero vale la pena la alegría de disfrutar con sus hijos-as.

No es tan difícil, sólo les pedimos que  
**HABLEN, ESCUCHEN, JUEGUEN Y SE DIVIERTAN.**

# ¡FELICES VACACIONES!



**¡NOS VEMOS EN SEPTIEMBRE!**

Nayra, Mila y Cristina