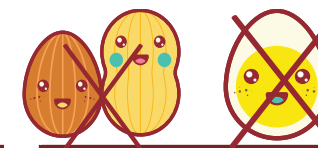


DIETA NO FRUTOS SECOS, FRUTAS

ROSACEAS

CEIP CHAYOFA

Del 2 de Septiembre al 3 de Noviembre de 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-SEP. -30-SEP. -28-OCT. PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS LOMO CON SALSA DE VERDURAS MENESTRA PAN FRUTA NATURAL	03-SEP. -01-OCT. -29-OCT. POTAJE DE VERDURAS MACARRONES CON ATÚN QUESO RALLADO PAN YOGUR DE SABORES	04-SEP. -02-OCT. -30-OCT. POTAJE DE LEGUMBRES TORTILLA DE PAPAS ENSALADA 4 COLORES FRUTA NATURAL PAN FRUTA NATURAL	05-SEP. -03-OCT. -31-OCT. CREMA DE BERROS ARROZ A LA MARINERA PAN FRUTA NATURAL	06-SEP. -04-OCT. -01-NOV. SOPA DE PUCHERO CON GARBANZOS FILO EN SALSA DE CHAMPIÑONES PAPAS PANADERAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09-SEP. -07-OCT. POTAJE DE LENTEJAS ALBONDIGAS N. A LA CASERA ARROZ PILAW PAN NATILLAS	10-SEP. -08-OCT. CREMA DE CALABAZA LOMITOS DE CARBONERO CON MOJO VERDE PAPAS ARRUGADAS PAN FRUTA NATURAL	11-SEP. -09-OCT. SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO ROPAVIEJA MIXTA PAN FRUTA NATURAL	12-SEP. -10-OCT. PURÉ DE PUERROS PASTEL DE VERDURAS ENSALADA DIVERTIDA FRUTA NATURAL PAN FRUTA NATURAL	13-SEP. -11-OCT. POTAJE VERDE PIZZA FANTASÍA PAN INTEGRAL YOGUR DE SABORES
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16-SEP. -14-OCT. SOPA DE CARNE CAZUELA DE FOGONERO PAN FRUTA NATURAL	17-SEP. -15-OCT. CREMA DE CALABACÍN ARROZ A LA CUBANA PAN YOGUR DE SABORES	18-SEP. -16-OCT. RANCHO CANARIO LOMO AL HORNO ENSALADA CAMPERA PAN FRUTA NATURAL	19-SEP. -17-OCT. PURÉ DE 7 VERDURAS EMPANADILLAS LÁMINAS DE TOMATE PAN YOGUR DE SABORES	20-SEP. -18-OCT. POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA QUESO RALLADO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
23-SEP. -21-OCT. SOPA DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN PISTO DE VERDURAS PAN YOGUR DE SABORES	24-SEP. -22-OCT. POTAJE DE OTOÑO ATÚN EN ADOBO PAPAS AL VAPOR PAN FRUTA NATURAL	25-SEP. -23-OCT. PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS JUDIAS PINTAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO PAN GELATINA	26-SEP. -24-OCT. CREMA DE BRÓCOLI CODITOS CON TOMATE Y PAVO QUESO RALLADO PAN FRUTA NATURAL	27-SEP. -25-OCT. POTAJE DE LENTEJAS CON CALABAZA CROQUETAS DE ABADEJO ENSALADA CALIFORNIA FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL