

# DIETA NO LÁCTEO, TERNERA, PAVO

CEIP CHAYOFA

Del 2 de Septiembre al 3 de Noviembre de 2019



<p><b>LUNES</b> 02-SEP. -30-SEP. -28-OCT.</p> <p>PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS</p> <p>LOMO CON SALSAS DE VERDURAS</p> <p>MENESTRA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 03-SEP. -01-OCT. -29-OCT.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 04-SEP. -02-OCT. -30-OCT.</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRES</p> <p>TORTILLA DE PAPAS</p> <p>ENSALADA 4 COLORES</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 05-SEP. -03-OCT. -31-OCT.</p> <p>CREMA DE BERROS</p> <p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 06-SEP. -04-OCT. -01-NOV.</p> <p>CREMA SUPREMA</p> <p>ESTOFADO DE SOJA</p> <p>PAPAS PANADERAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 09-SEP. -07-OCT.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>ALBÓNDIGAS DE AVE A LA CASERA</p> <p>ARROZ PILAW</p> <p>PAN</p> <p>NATILLA DE SOJA</p>	<p><b>MARTES</b> 10-SEP. -08-OCT.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>LOMITOS DE CARBONERO CON MOJO VERDE</p> <p>PAPAS ARRUGADAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 11-SEP. -09-OCT.</p> <p>SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO</p> <p>ROPAVIEJA DE VERDURAS</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA EN ALMIBAR</p>	<p><b>JUEVES</b> 12-SEP. -10-OCT.</p> <p>PURÉ DE PUERROS</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>ENSALADA DIVERTIDA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 13-SEP. -11-OCT.</p> <p>POTAJE VERDE</p> <p>PIZZA FANTASÍA S/QUESO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<p><b>LUNES</b> 16-SEP. -14-OCT.</p> <p>CREMA HORTELANA</p> <p>CAZUELA DE FOGONERO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 17-SEP. -15-OCT.</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 18-SEP. -16-OCT.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>LOMO AL HORNO</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 19-SEP. -17-OCT.</p> <p>PURÉ DE 7 VERDURAS</p> <p>EMPANADILLAS</p> <p>LÁMINAS DE TOMATE</p> <p>PAN</p> <p>HELADO S.T.</p>	<p><b>VIERNES</b> 20-SEP. -18-OCT.</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS</p> <p>ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA DE LENTEJAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 23-SEP. -21-OCT.</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>PAN</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p><b>MARTES</b> 24-SEP. -22-OCT.</p> <p>POTAJE DE OTOÑO</p> <p>ATÚN EN ADOBO</p> <p>PAPAS AL VAPOR</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 25-SEP. -23-OCT.</p> <p>PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>JUDIAS PINTAS COMPUESTAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAN</p> <p>GELATINA</p>	<p><b>JUEVES</b> 26-SEP. -24-OCT.</p> <p>CREMA DE BRÓCOLI</p> <p>CODITOS CON VERDURAS Y HUEVO GUISADO</p> <p>PAN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 27-SEP. -25-OCT.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>CROQUETAS S.T. DE ABADEJO</p> <p>ENSALADA CALIFORNIA ESPECIAL</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA EN ALMIBAR</p>