

El CEP Puerto del Rosario organiza la siguiente formación:

## **EL REENCUENTRO Y LA VUELTA AL AULA: REFLEXIONES, PROPUESTAS Y SUGERENCIAS PARA TRANSITAR EN UN ESCENARIO DE INCERTIDUMBRE**



### **Contenidos:**

- Rol del profesorado en la situación actual.
- Salud integral de las personas: dimensión física, psicológica, emocional, relacional y espiritual.
- Educación Emocional.
- Concepto de emoción.
- Función del miedo, la ira y la tristeza.
- El cerebro emocional.
- Regulación emocional.
- Pérdida, muerte y duelo en el aula.
- Resiliencia.

### **Objetivos:**

- Acercarnos a las características que definen el escenario actual, como requisito previo para la construcción de respuestas de futuro.
- Reflexionar sobre la importancia del profesorado como agente promotor de salud y tutor de resiliencia en un escenario de crisis pandémica.
- Abordar y reflexionar acerca de diferentes medidas de actuación para el cuidado integral de la persona:
- El impacto sobre distintos aspectos de la salud física:
  - ✓ Concienciación de la importancia de seguir las medidas de prevención, seguridad e higiene recomendadas por las autoridades sanitarias.
  - ✓ Promoción de hábitos y estilos de vida saludable.
- Conocer la importancia de la Educación Emocional como recurso fundamental para disminuir y amortiguar el impacto de las emociones negativas derivadas de la situación actual y potenciar las emociones positivas.
- Conocer el funcionamiento de nuestras emociones en una situación de impacto y ofrecer estrategias de regulación emocional.
- Brindar al profesorado un acercamiento a la gestión de un escenario de pérdidas de todo tipo.
- Reflexionar sobre el impacto del COVID-19 en la muerte, el morir y el duelo.

**Personas destinatarias:** Profesorado de cualquier etapa educativa del ámbito del CEP de Puerto del Rosario.

**Imparten:** Calixto Herrera Rodríguez - Irene Melo Rodríguez - Lourdes Santana Rosario.

Área de Salud y Educación Emocional de la Consejería de Educación del Gobierno de Canarias:

**Metodología:** A distancia, a través de Internet.

**Fecha:** Martes, **29 de septiembre de 2020.**

**Horario:** de 16:30 a 19:30 horas

**Plazas:** 60 personas por riguroso orden de inscripción.

**Inscripción en línea:** <https://www.gobiernodecanarias.org/educacion/6/alisos/cfprec/code/Solicitud.aspx?IdCurso=39165&log=1>

**Fecha límite de inscripción:** Hasta el domingo 27 de septiembre de 2020

**Detalles de participación:** El profesorado admitido recibirá un e-mail de confirmación y de invitación a la videoconferencia. Para el seguimiento de la sesión será necesario disponer de ordenador o tablet, conexión a Internet y correo de gmail.