

INFORMACIÓN PARA LA DONACIÓN

SE RECUERDA A LOS DONANTES ACUDIR DEBIDAMENTE IDENTIFICADOS

En caso de ser la primera donación en nuestro centro es obligatorio presentar documento oficial acreditativo



Gobierno de Canarias
Instituto Canario de
Hemodonación y Hemoterapia

La sangre es necesaria en muchos tratamientos actuales, pero puede transmitir enfermedades infecciosas. Para que no ocurra, los Centros de Transfusión hacemos análisis para detectar esos agentes infecciosos. Sin embargo, aún esos análisis pueden no ser suficientes porque no ha pasado el tiempo desde la infección para que sean positivos. Por ello, es muy importante que no donen aquellas personas que sepan que son portadoras, puedan serlo por sus factores o comportamientos de riesgo o tengan alguna duda sobre ello. Así estaremos preservando mejor la seguridad del receptor de esa sangre.

No done si usted o su pareja:

- Es portador de los anticuerpos frente al VIH o es enfermo de SIDA.
- Es portador de los anticuerpos frente al HTLV 1/2.
- Es portador del virus de la Hepatitis B o C o usted tiene antecedentes de haber padecido sífilis.
- Se ha inyectado alguna vez drogas por vía intravenosa o vía intramuscular sin prescripción médica, incluidos esteroides y anabolizantes.
- Ejercen o han ejercido la prostitución.
- Han mantenido relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución en zonas endémicas del VIH o HTLV.
- Ha sido transfundido en una zona fuera de EEUU, Canada, Unión Europea (salvo Reino Unido), Australia y Nueva Zelanda.

Si en el último año Vd. o su pareja ha realizado sexo con alguna persona que Vd. sepa que:

- Es VIH positivo o tiene SIDA.
- Se ha inyectado drogas.
- Se dedique a la prostitución.

Si en los últimos 4 meses Vd. o su pareja ha mantenido relaciones sexuales con:

- Una persona que no sea su pareja habitual.
- Múltiples contactos sexuales, sexo en grupo o parejas ocasionales.

Por favor, de una información veraz al personal que le atiende, ante cualquier duda no tenga miedo en preguntar. Este documento y su cuestionario adjunto están destinados a evitar riesgos tanto al donante como a las personas que reciben su sangre.

Por favor, tenga en consideración las siguientes preguntas: Padece o ha padecido en alguna ocasión:

- Enfermedad cardiovascular
- Enfermedades de la coagulación (hemorrágicas)
- Alteraciones de la tensión arterial
- Diabetes
- Convulsiones o síncope
- Cáncer o leucemia
- Alergias
- Enfermedades autoinmunes o reumáticas
- Enfermedades de transmisión sexual
- Paludismo, chagas, babesiosis, toxoplasmosis o leishmaniasis visceral
- Tuberculosis, brucelosis o fiebre Q
- Infecciones que padece actualmente o haya pasado recientemente
- Enfermedades graves respiratorias, neurológicas, digestivas, riñón, huesos, piel o sangre...

Recomendaciones tras la donación

Como ya sabe donar sangre no entraña casi nunca molestia alguna. Es prácticamente indoloro, pero para mayor seguridad es recomendable seguir estas sencillas indicaciones:

- Beber más líquidos de los habituales durante las 24 horas siguientes a la donación, agua, zumos, refrescos, infusiones... No tome bebidas alcohólicas hasta pasadas al menos 4 horas de la donación.
- No suspenda ninguna comida de las que habitualmente toma durante el día.
- Si es usted fumador, evite hacerlo hasta pasada al menos 1 hora de la donación.
- Evite la exposición directa y mantenida al sol (playas...) o permanecer en lugares calurosos y poco ventilados en las 2 horas siguientes a la donación, ya que potencia la deshidratación.
- Si realiza actividades peligrosas en el ámbito laboral o privado que supongan un riesgo para usted u otras personas (conductores, pilotos, submarinistas, manejo de maquinaria peligrosa...) evite dicha actividad hasta pasadas 12 horas de la donación.
- Si es usted deportista no haga el mismo día de la donación ejercicios intensos, así como cambios bruscos de posturas (agacharse y levantarse). Pasadas unas 4 horas puede realizar algún ejercicio físico moderado, pero siempre con menor intensidad de la habitual.
- Para evitar la formación de un hematoma en la zona de punción no coja mucho peso con ese mismo brazo ni realice movimientos bruscos de flexión o extensión forzada durante el día de la donación. Si tiene facilidad para la formación de hematomas, consulte con nuestro personal sanitario que le atiende sobre las medidas a aplicar.
- Si sangra por el sitio de punción, no se preocupe, eleve el brazo y presione sobre la zona.
- En raros casos, puede sufrir mareos o desvanecimientos. Si esto ocurre, tumbese y eleve las piernas.
- Si no se solucionan estas molestias acuda al lugar de donación o al centro sanitario más próximo.

En cada donación se realizan pruebas obligatorias y complementarias para determinar grupo sanguíneo y riesgo de enfermedades transmisibles. La validación sigue unos algoritmos establecidos. Aquellos resultados dudosos o positivos suponen la destrucción de la donación. El C.C.T. notificará aquellas alteraciones detectadas.

Si la experiencia le ha resultado agradable y le ha reportado satisfacción el saber que está ayudando a los demás, comparta su desinteresada solidaridad con otras personas e intente traer consigo a un nuevo donante la próxima vez que venga a vernos (un amigo que no termina de decidirse, un familiar que no conoce lo que es la donación...).

Por último recuerde que puede volver a donar sangre dentro de 3 meses si es varón y 4 si es mujer.

Información postdonación:

Síguenos en    

Servicio de atención al donante: 900 234 061
Lunes a Viernes: de 08:00 a 22:00 horas)
928 306 959 (Las Palmas de Gran Canaria)
922 476 479 (Santa Cruz de Tenerife)

Si después de donar, sufriese cualquier episodio infeccioso, fiebre o complicación, o desea cualquier información adicional, póngase en contacto con nosotros a la mayor brevedad posible

www.ichh.org

**Red
Transfusional
Canaria**

