

INFORME

Objetivo específico 1: Desarrollar modelos de intervención que favorezcan la mejora de la calidad de la nutrición.

Objetivo específico 2: Desarrollar modelos de intervención para la detección de riesgos prevenibles en la vida cotidiana de nuestra comunidad educativa y la toma de medidas para reorientar los hábitos de vida hacia unos hábitos más saludables.

02/10/17: TALLER ALIMENTACIÓN Y CORAZÓN

Fomento de una alimentación saludable para prevenir la enfermedad cardiovascular.

Participantes: los tres grupos de 4º de ESO

Responsables: alumnado de 2º Dietética

Colabora: alumnado de 1º CAE



OCTUBRE: DESAYUNO EN OSORIO

Fomento del consumo de fruta. Salida extraescolar de ciclos formativos a Osorio.

El alumnado trae frutas y colabora elaborando pinchos. Comemos fruta que sabe a gloria, especialmente en este entorno natural. Se pretende desviar el consumo de otros productos menos nutritivos o poco saludables y despertar el gusto y disfrute del consumo de frutas, principalmente en el alumnado que no lo hace regularmente.

Participantes y responsables: todos los grupos de ciclos formativos.



15/11/17: TALLER DE EDUCACIÓN SANITARIA: PREVENCIÓN DE DIABETES TIPO II

Valoración individualizada basada en mediciones y encuesta sobre el riesgo de padecer diabetes tipo II, con el objetivo de

- 1) Detectar posibles factores de riesgo presentes y propiciar la toma de medidas correctoras.
- 2) Informar sobre los factores de riesgo y hábitos de vida saludables para la prevención de la diabetes tipo II
- 3) Fomento de una dieta saludable como pieza fundamental en la prevención de esta enfermedad: se reparte fruta a los participantes.



Día Mundial de la Diabetes

14 de Noviembre

NOVIEMBRE: PARTICIPACIÓN EN MOVEMBER

Participación en este movimiento internacional. El IES Teror participa en la difusión de esta campaña representada por el bigote y que recauda fondos destinados a la mejora de la salud en el hombre.



Participantes y responsables: todo el centro.

01/12/17: TRÍPTICO INFORMATIVO SOBRE EL VIH Y SIDA

Tríptico informativo disponible en el blog de la Red y que podrá ser utilizado en sesiones de tutoría con el alumnado para trabajar el conocimiento y la prevención en relación al VIH y SIDA.

Responsables: alumnado de 1º CAE



ACTUACIONES PREVISTAS

- 1) Acción formativa en salud alimentaria con el alumnado del CEIP Monseñor Socorro Lantigua
- 2) Proyecto de investigación sobre el desayuno y factores asociados sobre el alumnado del IES Teror. La finalidad de este estudio es, aportar los datos y realizar las acciones de promoción de la salud que se adapte a las necesidades que se observen.

