

## **Bullying**

Bullying, esta palabra actualmente es muy pronunciada tanto en televisión como en nuestra vida cotidiana pero... ¿Realmente sabemos su significado? Consiste en el acoso físico o psicológico de un alumno hacia otro constantemente, es decir, acoso escolar.

Normalmente la víctima es aquel niño o niña no bien visto por los cánones estipulados por la sociedad. Y los agresores suelen mantenerse en grupos donde hay un líder que se enfrenta a la víctima y el resto que le apoya porque de esta manera se sienten más fuertes para acosar a la víctima.

Hay diferentes tipos de acoso, físico, psicológico, verbal y social, añadiéndose a la lista el cyberbullying, conocido como acoso por redes sociales.

No nos damos cuenta de la manera en que estos niños van al colegio asustados, sin ganas de aprender, porque saben lo que les espera: en cómo llegan a sus casas con ganas de llorar y acabar con todo prefiriendo callarse sin pedir ayuda y en muchos casos lo solucionan de la peor manera, terminando con sus vidas.

Por ello, si vemos a alguien que sufre bullying, ayúdalo, háblalo con su familia o profesores porque siempre hay solución para el acoso sin recurrir a la violencia.

En mi opinión, no hay que acosar a un niño por ser diferente, cada uno es como es y no por esto debe de ser maltratado, humillado o apartado del resto. Quiero que se quite la idea en la sociedad de que para ser aceptado hay que ser guapo, flaco, tener muchos amigos, entre otros. Porque nadie debe disfrutar viendo como a otra persona la están constantemente acosando.

Tenemos que acabar con el bullying cuanto antes y no quedarnos de brazos cruzados porque hay muchos niños que necesitan nuestra ayuda y les queda mucha vida por delante que deben disfrutar.