

El Bullying

Bullying es una palabra inglesa que significa intimidar. Se refiere al maltrato o conducta agresiva de una persona a otra que constantemente se repite, con un comportamiento brutal, cruel y algunas veces inhumano con el objetivo de hacer daño, asustar o someter. Hay muchas maneras de hacer bullying a alguien, no solo con golpes o de forma física, también de forma verbal. Las palabras tienen mucho poder y pueden destruir la autoestima de cualquier persona.

¿Por qué? ¿Por qué hacer sufrir a un niño que no te ha hecho nada? ¿Es divertido? ¿Te gusta? ¿Por qué él y no otra persona? ¿Por qué solo piensas en ti y no en lo mal que lo puede pasar esa persona? ¿Y si fueras tú qué harías?

Es inexplicable como alguien puede llegar a hacer sentir a una persona que no vale nada porque simplemente no es como todos, haciéndolos pasar por absolutas barbaridades, poniéndolos en vergüenza y solo para divertirse y sentirse superior.

Hoy en día que se rían de alguien es casi normal. Se burlan de ti si estás gordita porque estas gordita, si estás delgada porque estás delgada, si eres alta te critican y si eres baja también, si no es por los ojos es por los dientes. Si te maquillas porque lo haces y si no lo haces porque deberías hacerlo, que si el cuerpo, que si el pelo, que si la ropa, que si eres chica y juegas al futbol no es para ti y si eres chico y no juegas está mal visto. Si te ríes por todo no te tomas nada en serio y si no lo haces eres un amargado, si lloras eres un memo y si no lloras eres un insensible.

Lo peor es que no es solo un niño que pasa por eso sino que son miles y miles por el mundo y cada vez son más, que muchas veces por miedo se callan y no le cuentan nada a nadie ni buscan ayuda por miedo y algunos llegan a un punto de agobio y saturación que se quitan la vida. ¿Cómo es posible? ¿Cómo pueden permitir eso? No es normal, sufren día a día.

No entienden el porqué a ellos, porqué no a la chica de la otra clase o el chico de al lado, pero por qué él. Nadie puede imaginar el dolor y sufrimiento por el que pasa todos los días un niño al que acosan y todo por culpa de una persona que lo hace para sentirse superior y para llamar la atención.

Hay niños que solo esperan a ver si todo pasa pero no hay que esperar. ¿Esperar a qué o hasta cuándo?, no digas que ya vendrán tiempos mejores, el mejor momento para reaccionar siempre es ahora, que nunca se está solo por mucho que lo pienses y por muy mal que estés siempre hay alguien que puede ayudar.

Hay que pensar, ¿de qué sirve humillar? Un niño debe recordar solo cosas buenas porque un niño llorando, no crece.

Gracias a Dios nadie es igual, cada persona es diferente si no que aburrido sería todo, cada persona destaca por sus cualidades y algún que otro defecto pero no por eso hay que perder el respeto, hay que aceptarse a uno mismo y a todas las personas tal y como son y no intentar cambiarlas, todo el mundo se merece que le pregunten “¿Qué recuerdos tienes en tu infancia?” y que pueda sentirse bien y contento de lo que vivió y no que cuando le pregunten diga prefiero no acordarme o se ponga triste.

Damos mucha importancia a cosas que verdaderamente no valen para nada en la vida y cuando vemos a alguien llorando nos damos media vuelta y miramos para otro lado. Hay una frase muy cierta que dice “Trata a los demás como quieras que te traten”. Ignora los rumores y no creas todo lo que te cuentan, que no hay mejor respuesta que ignorar.