

DIETA BASAL

CEIP AGUSTÍN ESPINOSA

del 9 de Enero al 3 de Marzo de 2017



LUNES
09-ENE. - 06-FEB.
CREMA DE CALABACÍN
LOMO AL AJILLO
HABICHUELAS Y ZANAHORIAS SALTEADAS
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
10-ENE. - 07-FEB.
SOPA DE TERNERA
PESCADO ENCEBOLLADO
PAPAS GUISADAS
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
11-ENE. - 08-FEB.
POTAJE DE LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA ESPAÑOLA CON CALABACÍN
PAVO
PAN
FRUTA EN ALMÍBAR

JUEVES
12-ENE. - 09-FEB.
PURÉ DE VERDURAS
EMPANADILLAS DE BONITO
ENSALADA FRESCA
PAN
GELATINA

VIERNES
13-ENE. - 10-FEB.
POTAJE DE HOJAS VERDES
ESPAGUETTIS A LA GENOVESA
QUESO RALLADO
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
16-ENE. - 13-FEB.
SOPA DE PESCADO
ASADO DE TERNERA EN SALSA PROVENZAL
PAPAS PANADERAS
PAN
PETIT SUISSE

MARTES
17-ENE. - 14-FEB.
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN
PAELLA DE PESCADO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
18-ENE. - 15-FEB.
RANCHO CANARIO
NUGGETS DE AVE
ENSALADA TROPICAL
PAN
YOGUR DE SABORES

JUEVES
19-ENE. - 16-FEB.
CREMA DE CALABAZA
HAMBURGUESAS CON TOMATE
SALTEADO DE PAPITAS CON VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
20-ENE. - 17-FEB.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS Y ACELGAS
PIZZA DE ATÚN Y ACEITUNAS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
23-ENE. - 20-FEB.
SOPA DE POLLO
SALTEADO DE CERDO AGRIDULCE
ARROZ 3 DELICIAS
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
24-ENE. - 21-FEB.
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
LOMITOS DE PESCADO CON MOJO DE CILANTRO
PAPAS AL VAPOR
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
25-ENE. - 22-FEB.
PURÉ DE BUBANGO
TORTILLA DE PAPAS
ENSALADA CÉSAR
PAN
FRUTA EN ALMÍBAR

JUEVES
26-ENE. - 23-FEB.
POTAJE DE COLES Y ACELGAS
POLLO EN JULIANA
MENESTRA TRICOLOR
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
27-ENE. - 24-FEB.
CREMA DE ZANAHORIAS
MACARRONES ESTOFADOS
QUESO RALLADO
PAN INTEGRAL
GELATINA

LUNES
30-ENE. - 27-FEB.
CREMA DE PUERROS
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
PAN
NATILLAS

MARTES
31-ENE. - 28-FEB.
PURÉ DE CALABAZA Y BUBANGO
ATÚN CON MOJO CANARIO
PAPAS ARRUGADAS
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
01-FEB. - 01-MAR.
POTAJE DE LENTEJAS
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO
PAN
YOGUR DE SABORES

JUEVES
02-FEB. - 02-MAR.
POTAJE CANARIO
CROQUETAS DE PESCADO
ENSALADILLA RUSA
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
03-FEB. - 03-MAR.
SOPA DE PUCHERO CON GARBANZOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PANACHÉ
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL