

# DIETA BASAL

CEIP AGUSTÍN ESPINOSA

del 6 de Marzo al 30 de Abril de 2017



LUNES
06-MAR. -03-ABR.
CREMA DE CALABAZA
PAELLA DE CAMPO
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
07-MAR. -04-ABR.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS Y COLES
QUICHE DE BACON Y CALABACÍN
ENSALADA MARAVILLA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
08-MAR. -05-ABR.
PURÉ DE VERDURAS
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS
PAN
PETIT SUISE

JUEVES
09-MAR. -06-ABR.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO
PESCADO A LA MARINERA
PISTO DE VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
10-MAR. -07-ABR.
POTAJE DE LENTEJAS
PIZZA A LA ESPAÑOLA
PAN INTEGRAL
FRUTA EN ALMIBAR

LUNES
13-MAR. -10-ABR.
PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS
LOMO CON SALSA DE PIÑA
VERDURITAS SALTEADAS
PAN
NATILLAS

MARTES
14-MAR. -11-ABR.
SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS
LOMITOS DE PESCADO CON MOJO CILANTRO
PAPAS ARRUGADAS
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
15-MAR. -12-ABR.
LENTEJAS CASERAS
CROQUETAS DE QUESO Y PAVO
ENSALADA CARIBEÑA
PAN
YOGUR DE SABORES

JUEVES
16-MAR. -13-ABR.
POTAJE DE ZANAHORIA Y CALABAZA
TALLARINES A LA AMATRICIANA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
17-MAR. -14-ABR.
CREMA DE ARVEJAS
FRICANDÓ DE TERNERA
PAPAS AL HORNO
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
20-MAR. -17-ABR.
CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN
ALBONDIGAS JARDINERAS
PAPAS CAMPESINAS
PAN
FRUTA EN ALMIBAR

MARTES
21-MAR. -18-ABR.
POTAJE DE 7 VERDURAS
PIZZA DE TERNERA
PAN
GELATINA

MIÉRCOLES
22-MAR. -19-ABR.
RANCHO CANARIO
PESCADO AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN
MENESTRA TRICOLOR
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
23-MAR. -20-ABR.
SOPA MARAVILLA
POLLO AL CURRY
ARROZ BIRYANI
PAN
YOGUR DE SABORES

VIERNES
24-MAR. -21-ABR.
PURÉ DE BERROS
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
27-MAR. -24-ABR.
SOPA DE PESCADO
JAMONCITO DE POLLO EN SALMOREJO CANARIO
ZANAHORIAS SALTEADAS CON PAPAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
28-MAR. -25-ABR.
PURÉ DE ZANAHORIAS
ARROZ AL HORNO
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
29-MAR. -26-ABR.
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE PAPAS
ENSALADA CAPRICHOSA
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
30-MAR. -27-ABR.
CREMA DE VERDURAS
MACARRONES A LA BOLOÑESA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
31-MAR. -28-ABR.
POTAJE DE GARBANZOS Y ESPINACAS
LOMITOS ATÚN CON TOMATE
PAPAS AL VAPOR
PAN INTEGRAL
HELADO