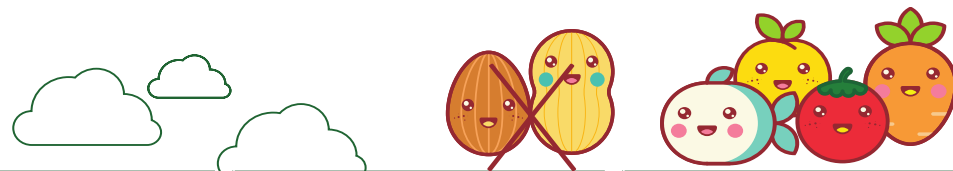


DIETA BAJA EN GRASAS, NO FRUTOS SECOS

CEIP AGUSTÍN ESPINOSA

del 6 de Marzo al 30 de Abril de 2017



<p>LUNES 06-MAR. -03-ABR.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PAELLA DE CAMPO</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MARTES 07-MAR. -04-ABR.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS Y COLES</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>ENSALADA MARAVILLA FRUTA NATURAL</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 08-MAR. -05-ABR.</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>JUEVES 09-MAR. -06-ABR.</p> <p>SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO</p> <p>PESCADO A LA MARINERA</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 10-MAR. -07-ABR.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>LOMO AL NATURAL</p> <p>MENESTRA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 13-MAR. -10-ABR.</p> <p>PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>CINTA DE LOMO</p> <p>VERDURITAS SALTEADAS</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MARTES 14-MAR. -11-ABR.</p> <p>SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS</p> <p>PESCADO AL VAPOR</p> <p>PAPAS ARRUGADAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 15-MAR. -12-ABR.</p> <p>LENTEJAS CASERAS</p> <p>PAVO AL NATURAL</p> <p>ENSALADA CARIBEÑA FRUTA NATURAL</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>JUEVES 16-MAR. -13-ABR.</p> <p>POTAJE DE ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>TALLARINES A LA AMATRICIANA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 17-MAR. -14-ABR.</p> <p>CREMA DE ARVEJAS</p> <p>FRICANDÓ DE TERNERA</p> <p>PAPAS AL HORNO</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 20-MAR. -17-ABR.</p> <p>CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN</p> <p>ALBÓNDIGAS N. JARDINERAS</p> <p>PAPAS CAMPESINAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 21-MAR. -18-ABR.</p> <p>POTAJE DE 7 VERDURAS</p> <p>FILO EN SU JUGO</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MIÉRCOLES 22-MAR. -19-ABR.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>PESCADO AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN</p> <p>MENESTRA TRICOLOR</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 23-MAR. -20-ABR.</p> <p>SOPA MARAVILLA</p> <p>MUSLO DE POLLO DESHUESADO</p> <p>ARROZ BIRYANI</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>VIERNES 24-MAR. -21-ABR.</p> <p>PURÉ DE BERROS</p> <p>PESCADO AL VAPOR</p> <p>ENSALADA MEDITERRÁNEA BC.</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 27-MAR. -24-ABR.</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>MUSLO DE POLLO SIN PIEL SIN HUESO</p> <p>ZANAHORIAS SALTEADAS CON PAPAS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 28-MAR. -25-ABR.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIAS</p> <p>ARROZ AL HORNO</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>	<p>MIÉRCOLES 29-MAR. -26-ABR.</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS</p> <p>TORTILLA DE PAPAS</p> <p>ENSALADA CAPRICHOSA FRUTA NATURAL</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 30-MAR. -27-ABR.</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 31-MAR. -28-ABR.</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>LOMITOS ATÚN CON TOMATE</p> <p>PAPAS AL VAPOR</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>