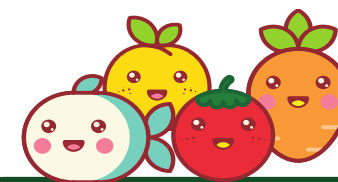


DIETA BAJA EN GRASAS

CENTROS ESCOLARES

del 6 de Marzo al 30 de Abril de 2017



LUNES 06-MAR. -03-ABR. CREMA DE CALABAZA PAELLA DE CAMPO PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	MARTES 07-MAR. -04-ABR. POTAJE DE JUDIAS PINTAS Y COLES TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA MARAVILLA FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MIÉRCOLES 08-MAR. -05-ABR. PURÉ DE VERDURAS ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	JUEVES 09-MAR. -06-ABR. SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO PESCADO A LA MARINERA PISTO DE VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	VIERNES 10-MAR. -07-ABR. POTAJE DE LENTEJAS LOMO AL NATURAL MENESTRA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES 13-MAR. -10-ABR. PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS CINTA DE LOMO VERDURITAS SALTEADAS PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	MARTES 14-MAR. -11-ABR. SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS PESCADO AL VAPOR PAPAS ARRUGADAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MIÉRCOLES 15-MAR. -12-ABR. LENTEJAS CASERAS PAVO AL NATURAL ENSALADA CARIBEÑA FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	JUEVES 16-MAR. -13-ABR. POTAJE DE ZANAHORIA Y CALABAZA TALLARINES A LA AMATRICIANA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	VIERNES 17-MAR. -14-ABR. CREMA DE ARVEJAS FRICANDÓ DE TERNERA PAPAS AL HORNO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES 20-MAR. -17-ABR. CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN ALBONDIGAS JARDINERAS PAPAS CAMPESINAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MARTES 21-MAR. -18-ABR. POTAJE DE 7 VERDURAS FILO EN SU JUGO TOMATE ALIÑADO PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	MIÉRCOLES 22-MAR. -19-ABR. RANCHO CANARIO PESCADO AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN MENESTRA TRICOLOR PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	JUEVES 23-MAR. -20-ABR. SOPA MARAVILLA MUSLO DE POLLO DESHUESADO ARROZ BIRYANI PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	VIERNES 24-MAR. -21-ABR. PURÉ DE BERROS PESCADO AL VAPOR ENSALADA MEDITERRÁNEA BC. PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES 27-MAR. -24-ABR. SOPA DE PESCADO MUSLO DE POLLO SIN PIEL SIN HUESO ZANAHORIAS SALTEADAS CON PAPAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MARTES 28-MAR. -25-ABR. PURÉ DE ZANAHORIAS ARROZ AL HORNO PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	MIÉRCOLES 29-MAR. -26-ABR. POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PAPAS ENSALADA CAPRICIOSA FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	JUEVES 30-MAR. -27-ABR. CREMA DE VERDURAS MACARRONES A LA BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	VIERNES 31-MAR. -28-ABR. POTAJE DE GARBANZOS Y ESPINACAS LOMITOS ATÚN CON TOMATE PAPAS AL VAPOR PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO