

DIETA BASAL

CEIP AGUSTÍN ESPINOSA

del 1 de Mayo al 23 de Junio de 2017



LUNES
01-MAY. -29-MAY.
POTAJE DE BERROS
ATÚN CON MOJO CANARIO
PAPAS ARRUGADAS
PAN
PLÁTANO

MARTES
02-MAY. -30-MAY.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO
LOMO EMPANADO
ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y MILLO
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
03-MAY. -31-MAY.
POTAJE DE GARBANZOS Y ACELGAS
ARROZ DE MAR CON VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
04-MAY. -01-JUN.
CREMA DE ZANAHORIAS
MACARRONES ESTOFADOS
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
05-MAY. -02-JUN.
PURÉ DE BUBANGOS
FRICASSÉ DE POLLO EN SALSA
VERDURITAS SALTEADAS
PAN INTEGRAL
NATILLAS

LUNES
08-MAY. -05-JUN.
CREMA DE HORTALIZAS
MEDALLONES DE TERNERA EN SALSA MARENGO
PAPAS PANADERAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
09-MAY. -06-JUN.
POTAJE DE LENTEJAS
PIZZA DE ATÚN, ZUCHINI Y ACEITUNAS NEGRAS
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
10-MAY. -07-JUN.
SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS
TORTILLA DE PAPAS
PAVO Y KETCHUP
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
11-MAY. -08-JUN.
PURÉ DE CALABAZA
PESCADO AL VAPOR CON SALSA TARTARA
ZANAHORIAS COMPUESTAS
PAN
GELATINA

VIERNES
12-MAY. -09-JUN.
CREMA CANARIA
MATRIMONIO DE JUDIAS PINTAS
PAN INTEGRAL
FRUTA EN ALMIBAR

LUNES
15-MAY. -12-JUN.
CREMA DE ESPINACAS
PAELLA MIXTA DE CARNE Y PESCADO
PAN
YOGUR DE SABORES

MARTES
16-MAY. -13-JUN.
RANCHO CANARIO
PALITOS DE MERLUZA
ENSALADA DE PRIMAVERA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
17-MAY. -14-JUN.
POTAJE CASERO
ESPAGUETTIS A LA VENECIANA
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
18-MAY. -15-JUN.
PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS
LOMITOS DE PESCADO CON MOJO VERDE
PAPAS AL VAPOR
PAN
PETIT SUISSE

VIERNES
19-MAY. -16-JUN.
SOPA PESCADO CON FIDEOS
CINTA DE CERDO CON TOMATE Y PIMIENTOS
MENESTRA TRICOLOR
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
22-MAY. -19-JUN.
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
SALTEADO DE PAPITAS CON ZANAHORIAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
23-MAY. -20-JUN.
CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE ATÚN
PIPIRRANA
PAN
YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
24-MAY. -21-JUN.
SOPA DE PUCHERO
ALBÓNDIGAS A LA ESPAÑOLA
ARROZ PILAW
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
25-MAY. -22-JUN.
RANCHO DE JUDIAS PINTAS Y CODITOS
RAGÚ DE PESCADO
PAPAS AL AJILLO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
26-MAY. -23-JUN.
POTAJE DE HUEVO
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA CALIPSO
PAN INTEGRAL
HELADO