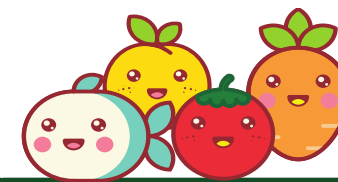


# DIETA BAJA EN GRASAS, NO FRUTOS SECOS

CEIP AGUSTÍN ESPINOSA

del 1 de Mayo al 23 de Junio de 2017



<p><b>LUNES</b> 01-MAY. -29-MAY.</p> <p>POTAJE DE BERROS</p> <p>ATÚN AL HORNO</p> <p>PAPAS ARRUGADAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 02-MAY. -30-MAY.</p> <p>SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO</p> <p>CINTA DE CERDO</p> <p>ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y MILLO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 03-MAY. -31-MAY.</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS Y ACELGAS</p> <p>ARROZ DE MAR CON VERDURAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 04-MAY. -01-JUN.</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>MACARRONES ESTOFADOS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 05-MAY. -02-JUN.</p> <p>PURÉ DE BUBANGOS</p> <p>FRICASSÉ DE POLLO EN SALSA</p> <p>VERDURITAS SALTEADAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DESNATADO</p>
<p><b>LUNES</b> 08-MAY. -05-JUN.</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS</p> <p>MEDALLONES DE TERNERA EN SALSA MARENGO</p> <p>PAPAS PANADERAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 09-MAY. -06-JUN.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>ATÚN AL HORNO</p> <p>SALTEADO DE CALABACÍN Y CHAMPIÑONES</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 10-MAY. -07-JUN.</p> <p>SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS</p> <p>TORTILLA DE PAPAS</p> <p>TOMATE EN RUEDAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 11-MAY. -08-JUN.</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>PESCADO AL VAPOR</p> <p>ZANAHORIAS COMPUESTAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>VIERNES</b> 12-MAY. -09-JUN.</p> <p>CREMA CANARIA</p> <p>MATRIMONIO DE JUDIAS PINTAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 15-MAY. -12-JUN.</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>PAELLA MIXTA DE CARNE Y PESCADO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>MARTES</b> 16-MAY. -13-JUN.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>PESCADO AL CALDO CORTO</p> <p>ENSALADA DE PRIMAVERA</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 17-MAY. -14-JUN.</p> <p>POTAJE CASERO</p> <p>FILO EN SU JUGO</p> <p>PISTO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 18-MAY. -15-JUN.</p> <p>PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS</p> <p>LOMITOS DE PESCADO CON MOJO VERDE</p> <p>PAPAS AL VAPOR</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>VIERNES</b> 19-MAY. -16-JUN.</p> <p>SOPA PESCADO CON FIDEOS</p> <p>CINTA DE CERDO CON TOMATE Y PIMIENTOS</p> <p>MENESTRA TRICOLOR</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p><b>LUNES</b> 22-MAY. -19-JUN.</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS</p> <p>MUSLO DE POLLO DESHUESADO AL HORNO</p> <p>SALTEADO DE PAPITAS CON ZANAHORIAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>MARTES</b> 23-MAY. -20-JUN.</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>TORTILLA DE ATÚN FRESCO</p> <p>PIPIRRANA</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DESNATADO</p>	<p><b>MIÉRCOLES</b> 24-MAY. -21-JUN.</p> <p>SOPA DE PUCHERO</p> <p>ALBÓNDIGAS N. A LA ESPAÑOLA</p> <p>ARROZ PILAW</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>JUEVES</b> 25-MAY. -22-JUN.</p> <p>RANCHO DE JUDIAS PINTAS Y CODITOS</p> <p>RAGÚ DE PESCADO</p> <p>PAPAS AL AJILLO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p><b>VIERNES</b> 26-MAY. -23-JUN.</p> <p>POTAJE DE HUEVO</p> <p>PECHUGA DE PAVO</p> <p>ENSALADA CALIPSO</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>YOGUR DESNATADO</p>