

DIETA NO LÁCTEOS

CENTROS ESCOLARES

del 1 de Mayo al 23 de Junio de 2017



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-MAY. -29-MAY. POTAJE DE BERROS ATÚN CON MOJO CANARIO PAPAS ARRUGADAS PAN PLÁTANO	02-MAY. -30-MAY. SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO CINTA DE CERDO ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y MILLO PAN YOGUR DE SOJA	03-MAY. -31-MAY. POTAJE DE GARBANZOS Y ACELGAS ARROZ DE MAR CON VERDURAS PAN FRUTA NATURAL	04-MAY. -01-JUN. CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES ESTOFADOS PAN FRUTA NATURAL	05-MAY. -02-JUN. PURÉ DE BUBANGOS FRICASSÉ DE POLLO EN SALSA VERDURITAS SALTEADAS PAN INTEGRAL NATILLAS DE SOJA
08-MAY. -05-JUN. CREMA DE HORTALIZAS MEDALLONES DE TERNERA EN SALSA MARENGO PAPAS PANADERAS PAN FRUTA NATURAL	09-MAY. -06-JUN. POTAJE DE LENTEJAS PIZZA DE ATÚN Y ZUCHINI S/QUESO PAN YOGUR DE SOJA	10-MAY. -07-JUN. SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS TORTILLA DE PAPAS PAVO Y KETCHUP PAN FRUTA NATURAL	11-MAY. -08-JUN. PURÉ DE CALABAZA PESCADO AL VAPOR ZANAHORIAS COMPUESTAS PAN GELATINA	12-MAY. -09-JUN. CREMA CANARIA MATRIMONIO DE JUDIAS PINTAS PAN INTEGRAL FRUTA EN ALMIBAR
15-MAY. -12-JUN. CREMA DE ESPINACAS PAELLA MIXTA DE CARNE Y PESCADO PAN YOGUR DE SOJA	16-MAY. -13-JUN. RANCHO CANARIO PALITOS DE MERLUZA ESP. ENSALADA DE PRIMAVERA PAN FRUTA NATURAL	17-MAY. -14-JUN. POTAJE CASERO ESPAGUETTIS CON TOMATE Y SALCHICHAS PAN FRUTA NATURAL	18-MAY. -15-JUN. PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS LOMITOS DE PESCADO CON MOJO VERDE PAPAS AL VAPOR PAN YOGUR DE SOJA	19-MAY. -16-JUN. SOPA PESCADO CON FIDEOS CINTA DE CERDO CON TOMATE Y PIMIENTOS MENESTRA TRICOLOR PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
22-MAY. -19-JUN. POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO SALTEADO DE PAPITAS CON ZANAHORIAS PAN FRUTA NATURAL	23-MAY. -20-JUN. CREMA DE PUERROS TORTILLA DE ATÚN PIPIRRANA PAN YOGUR DE SOJA	24-MAY. -21-JUN. SOPA DE PUCHERO ALBÓNDIGAS N. A LA ESPAÑOLA ARROZ PILAW PAN FRUTA NATURAL	25-MAY. -22-JUN. RANCHO DE JUDIAS PINTAS Y CODITOS RAGÚ DE PESCADO PAPAS AL AJILLO PAN FRUTA NATURAL	26-MAY. -23-JUN. POTAJE DE HUEVO CROQUETAS ESP. DE JAMÓN ENSALADA DE FRUTA NATURAL PAN INTEGRAL NATILLAS DE SOJA