


























2019-2020	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
LUNES	Potaje de lentejas. Croquetas con ensalada. Fruta.	Puré de calabaza. Paella de carne con verduras. Fruta.	Sopa de carne. Carne mechada con arroz blanco. Fruta.	Lentejas con zanahorias y puerros. Pollo al horno con papas. Fruta.	Potaje de verduras. Pescado al horno con papas. Fruta.
					
MARTES	Potaje de verduras Merluza al horno con papas guisadas.. Gelatina.	Potaje de judías. Sardinias en aceite con papas cocinadas y ensalada. Yogurt.	Potaje de verduras. Nuggets con ensalada. Fruta.	Sopa de pescado y arroz. Tortilla de jamón Yogurt.	Sopa de pollo. Albóndigas con guisantes y arroz blanco. Yogurt.
					
MIÉRCOLES	Sopa de carne. Pechuga de pollo a la plancha con verduras. Fruta.	Sopa de pollo. Pollo asado con menestra de verduras. Fruta.	Lentejas compuestas con huevos duros, queso blanco y papas. Yogurt	Potaje de verduras. Churros de pescado con ensalada. Fruta.	Ensalada tropical. Macarrones con atún y huevos duros. Fruta.
					
JUEVES	Arroz blanco con huevos fritos, papas fritas y salchichas. Yogurt y fruta.	Potaje de verduras. Tortilla española Fruta.	Puré de calabaza. Hamburguesa a la plancha con tomates aliñados. Gelatina.	Sopa de pollo. Carne con verduras y papas. Yogurt.	Sopa de pescado. Pollo al horno con ensaladilla. Actimel.
					
VIERNES	Crema de guisantes. Salpicón de atún con cebollas, pimientos, papas y mojo rojo. Fruta.	Spaghetti a la boloñesa. Varitas de merluza. Yogurt.	Garbanzas. Filete de caballa, papas y ensalada. Fruta.	Rancho canario. Salteado de arroz, y verduras. Fruta.	Puré de zanahorias. Marmitako de atún con papas. Fruta.
					



							
CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	LACTEOS	HUEVOS	PESCADO	MOLUSCO	SULFITOS	SOJA