

Lunes

	07
Crema de hortalizas Muslos de pollo asados al horno con papas Yogur	
	14
Macarrones con huevo sancochado Tacos de pavo plancha con ensalada de la huerta Yogur	
	21
Espaguetis con boloñesa Churros de merluza con ensalada campesina Yogur	
	28
Arroz blanco con atún y tomate Pechuga de pollo plancha con ensalada mixta Yogur	

Martes

	01
Tallarines con picadillo Tacos de merluza con ensalada y remolacha Fruta del tiempo	
	08
Arroz caldoso Filete de merluza plancha en adobo suave con ensalada de lechuga iceberg Fruta del tiempo	
	15
Puré de verduras con habichuelas Filetes de lenguado al horno con perejil y papas panaderadas Fruta del tiempo	
	22
Crema de espinacas Albóndigas caseras de ternera/pollo al horno con papas cuadradas Fruta del tiempo	
	29
Puré de verduras con batata Filete de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo	

Miércoles

	02
Potaje de lentejas con gofio o puré Tortilla de papas con ensalada mixta Petit suit o fruta del tiempo	
	09
Sopa de estrellas Tortilla de calabacines con rodaja de tomate natural y aceite de oliva Natilla o fruta del tiempo	
	16
Crema de garbanzos con verdura Escalope de pollo con ensalada mixta Helado o fruta del tiempo	
	23
Potaje de lentejas con puerros o puré Tortilla de atún con salsa de tomate natural Actimel o fruta del tiempo	
	30
Sopa de fideos con hortalizas Filete de lenguado en salsa verde (horno) con papas sancochadas Petit suit o fruta del tiempo	

Jueves

	03
Arroz con verduras Filetes rusos ternera/pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	
	10
Coditos a la napolitana Filete de pavo encbollado al horno con ensalada mixta y zanahoria rallada Fruta del tiempo	
	17
Arroz a la cubana Tortilla francesa-tomate Salchichas al horno (Ave) Fruta del tiempo	
	24
Arroz milanesa Filete de merluza al limón plancha con ensalada mixta y remolacha Fruta del tiempo	
	31
Puré de judias pintas con verdura Tortilla francesa con jamoncitos al horno y ensalada Fruta del tiempo	

Viernes

	04
Crema de calabaza Filete de lenguado (Halibut) a la portuguesa con papas sancochadas Macedonia de fruta natural	
	11
Crema de judías blancas con verdura Filete de lenguado (Halibut) con papas sancochadas y tomate natural Macedonia de fruta natural	
	18
Sopa de pescado 1/2 Pizza al horno (Sin Jamón) y filete de pavo plancha con ensalada Macedonia de fruta natural	
	25
Sopa de letras Escalopines de pollo con ensalada mixta y millo Macedonia de fruta natural	

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alergénicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuets y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias.

En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.