

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	01 Tallarines con picadillo (Sin Gluten) Tacos de merluza plancha con ensalada Fruta del tiempo	02 Potaje de lentejas o puré Tiras de pavo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	03 Consomé de verduras Filetes rusos de pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	04 Crema de calabaza Filete de lenguado (Halibut) a la portuguesa con ensalada mixta Macedonia de fruta natural
07 Crema de hortalizas Muslos de pollo asados al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	08 Puré de verduras Filete de merluza plancha en adobo suave con ensalada de lechuga iceberg Fruta del tiempo	09 Consomé de verduras Tacos de pavo plancha con rodaja de tomate natural y aceite de oliva Fruta del tiempo	10 Coditos a la napolitana (Sin Gluten) Cinta de lomo encebollado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	11 Crema de habichuelas Filete de lenguado (Halibut) plancha con ensalada mixta Macedonia de fruta natural
14 Macarrones con tomate (Sin Gluten) Chuleta de cerdo plancha con ensalada Fruta del tiempo	15 Puré de verduras con habichuelas Filetes de lenguado al horno con perejil y ensalada mixta Fruta del tiempo	16 Crema de garbanzos con verdura Pechuga de pollo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	17 Consomé de verduras Filete de lomo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	18 Sopa de pescado Filete de pavo plancha con ensalada mixta Macedonia de fruta natural
21 Espaguetis con boloñesa (Sin Gluten-Sin queso-Sin Ternera) Filete de merluza plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	22 Crema de espinacas Albóndigas caseras de pollo (Sin Huevo-Sin Gluten-Especial)) al horno con ensalada Fruta del tiempo	23 Potaje de lentejas con puerros o puré Pechuga de pavo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	24 Puré de verduras Filete de merluza al limón plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	25 Consomé de verduras Escalopines plancha con ensalada mixta y millo Macedonia de fruta natural
28 Puré de verduras Pechuga de pollo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	29 Puré de verduras con batata Filete de lomo plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo	30 Consomé de verduras Filete de lenguado en salsa verde (horno) con ensalada Fruta del tiempo	31 Crema de verduras con habichuelas Jamoncitos al horno con ensalada Fruta del tiempo	

Alérgenos Alimentarios

Este menú puede contener algunos de los siguientes componentes alergénicos: Leche y derivados, lactosa, huevo y derivados, cereales (gluten), cacahuetes y derivados, crustáceos y moluscos, pescado y derivados, frutos secos, soja y derivados, apio y derivados, mostaza y derivados, sésamo y derivados, sulfitos, altramuces.

Disponemos de menús especiales adaptados para niños con alergias e intolerancias alimentarias.

En caso de padecer alguna alergia o intolerancia alimentaria deberá informar a la dirección del centro presentando el certificado médico para diseñarle un menú personalizado.

Menú elaborado por nuestro personal de nutrición

Ensalada mixta: Se compone como base de lechuga iceberg, tomate, cebolla y aceitunas más ingrediente adicional descrito en el menú. Cremas/Purés: Se utilizan verduras seleccionadas por nuestro personal que en su base se componen de calabaza, zanahoria, col, papa, tomate y pimiento más ingrediente adicional descrito en el menú como Legumbres/Tubérculo/Vegetal. Fruta del tiempo: Se suministra fruta natural seleccionada por nuestro personal que se compone principalmente de Manzana, Pera, Plátano, Kiwi, Mandarina, Melón o Sandía, según temporada y disponibilidad. Se suministra pan comun fresco del día en todas las comidas.