



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	1	2	3	4
	<p>Sopa de Pollo Pescado a la Plancha con Menestra de Verduras Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 451 / 586 57 / 76 30 / 38 14 / 18</p> <p>Cena Puré de verduras Tortilla de Espinacas</p>	<p>Crema de Zanahorias Estofado de Ternera</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 614 / 797 56 / 75 33 / 41 29 / 37</p> <p>Cena Consomé Lomo c/ verdura</p>	<p>Potaje de Garbanzos Pechuga Empanada con Puré de Papas Ensalada de Frutas</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 718 / 932 61 / 81 29 / 36 35 / 45</p> <p>Cena Crema de Calabaza Revuelto de Setas</p>	<p>Crema de Calabaza Pizza con Ensalada Yogur</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 624 / 810 80 / 107 18 / 23 26 / 33</p> <p>Cena Sopa de Ternera Empanadilla de Verdura</p>
7	8	9	10	11
<p>Potaje de Lentejas Tortilla Española con Ensalada Mixta Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 542 / 704 75 / 100 23 / 29 18 / 23</p> <p>Cena Sopa de Cebolla Revuelto de Verduras</p>	<p>Crema de Verduras Arroz con Pollo</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 594 / 771 71 / 95 18 / 23 15 / 19</p> <p>Cena Consomé Pavo c/ Ensalada</p>	<p>Sopa de Ternera Pescado a la Portuguesa con Papas al Vapor Macedonia</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 497 / 645 59 / 79 28 / 35 12 / 15</p> <p>Cena Crema de Verduras Pechuga c/ Verduras</p>	<p>Crema de Calabacín Macarrones a la Boloñesa con Queso Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 558 / 725 63 / 84 23 / 29 24 / 31</p> <p>Cena Sopa Minestrone Lomo c/ Ensalada</p>	<p>Potaje de Acelgas Escalope de Ternera con Ensalada Yogur</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 671 / 871 59 / 79 28 / 35 45 / 58</p> <p>Cena Puré de verduras Tortilla Francesa c/Jamón</p>
14	15	16	17	18
<p>Crema de Guisantes Conchitas a la Casera</p> <p>Ensalada de Frutas</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 588 / 764 75 / 100 21 / 26 23 / 29</p> <p>Cena Sopa de Letras Pescado c/ Ensalada</p>	<p>Potaje de Berros Pescado a la Plancha con Ensalada Mixta Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 509 / 661 71 / 95 31 / 39 13 / 17</p> <p>Cena Caldo de Pescado Bistec c/ Verdura</p>	<p>Sopa de Estrellitas Hamburguesas con Papas al Vapor Yogur</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 703 / 913 64 / 85 35 / 44 37 / 47</p> <p>Cena Consomé Pasta a la Casera</p>	<p>Potaje Canario Pollo al Horno con Ensalada Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 612 / 795 62 / 83 31 / 39 37 / 47</p> <p>Cena Puré de verduras Tortilla Francesa c/Queso</p>	<p>Crema de Verduras Cinta de Lomo con Puré de Papas Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 647 / 840 75 / 100 40 / 50 23 / 29</p> <p>Cena Caldo de Pescado Pechuga c/ Verdura</p>
21	22	23	24	25
<p>Potaje de Lentejas Tortilla Española c/Jamón con Ensalada de Tomate Macedonia</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 584 / 758 71 / 95 38 / 48 22 / 28</p> <p>Cena Puré de verduras Lomo c/ verdura</p>	<p>Crema de Zanahorias Pollo Asado con Menestra de Verduras Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 578 / 751 52 / 69 31 / 39 27 / 35</p> <p>Cena Sopa Maravilla Pavo c/Ensalada</p>	<p>Sopa de Pollo Albóndigas en Salsa con Arroz Blanco Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 568 / 738 71 / 95 26 / 33 21 / 27</p> <p>Cena Crema de Calabaza Tortilla de Calabacines</p>	<p>Potaje de Berros Pescado al Horno con Ensalada Mixta Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 497 / 645 68 / 91 36 / 45 12 / 15</p> <p>Cena Caldo de Millo Pastel de Verduras</p>	<p>Crema de Verduras Espaguetis a la Boloñesa con Queso Yogur</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 594 / 771 87 / 116 20 / 25 21 / 27</p> <p>Cena Sopa de Pollo Pescado c/ Ensalada</p>
28	29	30	31	
<p>Crema de Calabacín Paella</p> <p>Ensalada de Frutas</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 581 / 755 68 / 91 23 / 29 26 / 33</p> <p>Cena Sopa Juliana Empanadilla de Atún</p>	<p>Sopa de Letras Croquetas con Ensalada Mixta Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 594 / 771 76 / 101 9 / 11 18 / 23</p> <p>Cena Puré de verduras Tortilla Francesa c/Queso</p>	<p>Puré de Verdura Pechuga de Pollo con Papas y Verduras Fruta de Temporada</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 588 / 764 67 / 89 33 / 41 25 / 32</p> <p>Cena Consomé Temera c/ Ensalada</p>	<p>Potaje de Alubias Espirales en salsa de Atún</p> <p>Yogur</p> <p>Kcal Carb Prot Lip 687 / 892 96 / 128 28 / 35 22 / 28</p> <p>Cena Crema de Acelga Lomo c/ Verduras</p>	

En las Cenas Recomendadas, el postre es una pieza de Fruta de Temporada.

El menú irá acompañado por: agua, pan (blanco/integral), gofio (para purés, cremas y potajes) y queso rallado (para pastas). Excepcionalmente el menú podrá sufrir leves variaciones por disponibilidad del mercado, ausencia del personal u otros motivos.