

**C.E.I.P. "CAPELLANÍA DEL YÁGABO"- COMEDOR ESCOLAR**

**MENÚ MES DE OCTUBRE DE 2020**

<b>PRIMERA SEMANA</b>				
<b>LUNES</b>	<b>5</b>	<b>CREMA DE CALABACIN</b>	<b>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>MARTES</b>	<b>6</b>	<b>SOPA DE PICADILLO</b>	<b>ATÚN AL HORNO CON ENSALADA CAMPESTRE</b>	<b>FRUTA</b>
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>7</b>	<b>POTAJE DE ARVEJAS</b>	<b>POLLO AL HORNO CON PAPAS PANADERAS</b>	<b>FRUTA</b>
<b>JUEVES</b>	<b>8</b>	<b>POTAJE DE LENTEJAS</b>	<b>PECHUGA DE PAVO CON ENSALADA DE TOMATE Y QUESO</b>	<b>YOGUR</b>
<b>VIERNES</b>	<b>9</b>	<b>CREMA DE CALABAZA CON TRIGO S.</b>	<b>FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS</b>	<b>FRUTA</b>
<b>SEGUNDA SEMANA</b>				
<b>MARTES</b>	<b>13</b>	<b>CREMA DE ZANAHORIAS</b>	<b>ESPIRALES CON ATÚN Y HUEVO</b>	<b>FRUTA</b>
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>14</b>	<b>POTAJE DE CHÍCHAROS</b>	<b>ESTOFADO DE POLLO</b>	<b>FRUTA</b>
<b>JUEVES</b>	<b>15</b>	<b>CREMA DE BRÓCOLI</b>	<b>ALBÓNDIGAS CON ARROZ</b>	<b>FRUTA</b>
<b>VIERNES</b>	<b>16</b>	<b>POTAJE DE JUDÍAS CON GOFIO</b>	<b>PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>TERCERA SEMANA</b>				
<b>LUNES</b>	<b>19</b>	<b>CREMA DE ZANAHORIAS</b>	<b>PIZZA DE ATÚN O JAMÓN</b>	<b>FRUTA</b>
<b>MARTES</b>	<b>20</b>	<b>POTAJE DE VERDURAS CON TRIGO S.</b>	<b>HAMBURGUESAS CON PAPAS FRITAS</b>	<b>FRUTA</b>
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>21</b>	<b>SOPA DE PESCADO</b>	<b>ROPA VIEJA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>JUEVES</b>	<b>22</b>	<b>CREMA DE CALABACINES</b>	<b>CINTA DE LOMO CON MENESTRA DE VERDURAS</b>	<b>YOGUR</b>
<b>VIERNES</b>	<b>23</b>	<b>CALDO DE MILLO CON HUEVO</b>	<b>FILETE DE ATÚN CON ENSALADA CÉSAR</b>	<b>FRUTA</b>
<b>CUARTA SEMANA</b>				
<b>LUNES</b>	<b>26</b>	<b>CREMA DE CALABAZA</b>	<b>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>MARTES</b>	<b>27</b>	<b>CREMA DE VERDURAS</b>	<b>CALAMARES EN SALSA CON ARROZ</b>	<b>FRUTA</b>
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>28</b>	<b>SOPA DE POLLO</b>	<b>TORTILLA Y BEREJENAS CON MIEL</b>	<b>FRUTA</b>
<b>JUEVES</b>	<b>29</b>	<b>POTAJE DE JUDIAS CON GOFIO</b>	<b>PESCADO AL HORNO CON ENSALADA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>VIERNES</b>	<b>30</b>	<b>CREMA DE ZANAHORIAS</b>	<b>JOLATEROS CON TERNERA Y PIMIENTOS</b>	<b>FRUTA</b>

**NOTA: LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR ALTERACIÓN DE ACUERDO CON LAS EXISTENCIAS O PRECIOS DEL MERCADO, ADEMÁS SE SERVIRÁ AGUA Y PAN EN TODAS LAS COMIDAS**

