



PEDICULOSIS

Ponentes: Judith González Fleitas y Núria Segué Cuñé

ÍNDICE

1. ¡ Rompiendo tópicos!
2. ¿Qué es la pediculosis?
 - 2.1. Características
 - 2.2. ¿Cómo se transmiten?
3. ¿Cómo saber si tienes piojos?
4. ¿Qué sentimos?
5. ¿Cómo prevenir su contagio?
6. Tratamiento
 - 6.1. Peine o lendrera
 - 6.2. Preparados tópicos
7. Precauciones

¡Rompiendo tópicos!

NO

es un signo de mala higiene.

significa que los/las niños/as sean sucios o poco cuidadosos.

es más frecuente por la longitud del pelo.

se transmiten saltando ni volando.

MIEDOS

Si lo saben los familiares, amigos,...

¡La casa está sucia!

Toda la clase se llenará de piojos.

¿Qué es la pediculosis?

Es una parasitosis producida por piojos.

Color:
blancos

↑ capacidad
de adhesión



Período de
incubación:
1-2 semanas

Semejanza a la caspa
(desprendimiento con
movimiento del cabello)

100-300
huevos/mes
cada
hembra



Color:
gris-marrón

Supervivencia
1 mes




Tamaño:
2-4 mm
(hembras >
machos)

Sin alas

Características pediculosis

TIPOS DE PIOJOS

- 
- Piojo del cuerpo (Pediculus humanus)
 - Piojo de la cabeza (Pediculus Capitis)
 - Piojo del pubis (Pthirus pubis o ladilla)



LOCALIZACIÓN MÁS FRECUENTE

- Detrás de las orejas
- Occipital



¿EN QUÉ ZONAS DEL CUERPO SUELEN APARECER?

- Cuerpo
- Cuero cabelludo (cejas y pestañas)
- Piojos púbicos



POBLACIÓN MÁS SUSCEPTIBLE

- Niños y niñas en edad escolar
- Familias y personas en contacto con el entorno escolar

¿Cómo se transmiten?

- Contacto directo o prolongado con el cabello.
- Uso compartido de instrumentos personales:

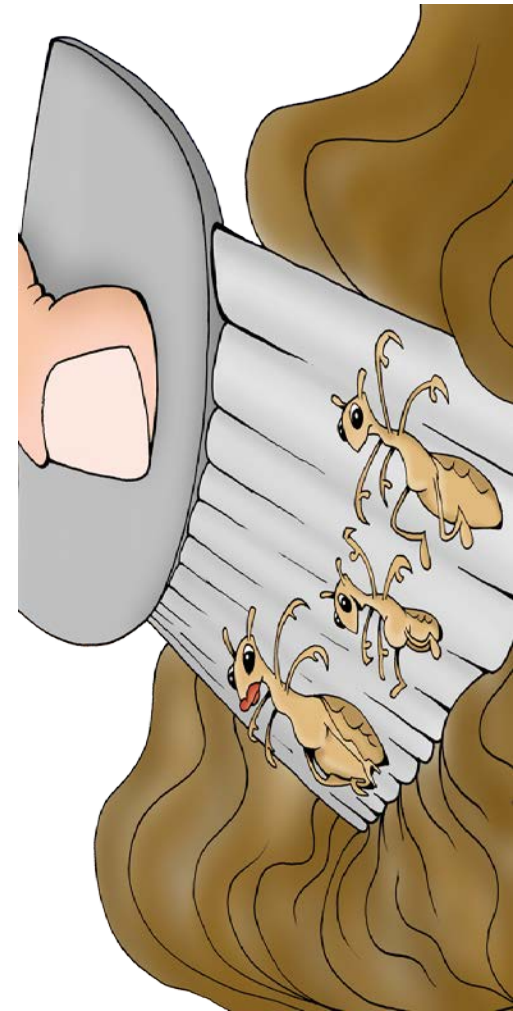


SI hay INFESTACIÓN → revisar a todos los miembros de la familia o personas que han estado en contacto con la persona infestada.

¿Cómo saber si tienes piojos?

1. Inspección visual
 1. Cabello húmedo
 2. Lupa
 3. Buena iluminación
2. Dividir el pelo en secciones pequeñas
3. Peinar varias veces desde la raíz hasta la punta
 1. Cepillo especial para piojos
 2. Peinar sobre una pieza de ropa blanca para observarlos
4. Limpiar el peine con agua caliente a chorro, alcohol o una toalla de papel.

Revisarlo 2 veces/semana



¿Qué sentimos?

Asintomáticos

4-6 semanas



- Picor intenso en el cuero cabelludo.
- Sensación de que algo se mueve por la cabeza o hormigueo.
- Pequeñas protuberancias rojas en el cuero cabelludo o cuello.

¿Cómo prevenir su contagio?

Utilizar tus propios utensilios: peine, cepillo, gorra...

Lavar el pelo con agua y jabón dos o tres veces por semana como mínimo.

Limpia objetos propios (cepillo, peine) con agua caliente, principalmente si existen piojos en tu entorno.

En caso de tener piojos, es necesario comunicarlo a su entorno para que se tomen las medidas preventivas adecuadas.

Cepillar y peinar el pelo al menos dos o tres veces al día.

Sólo utilizar insecticidas si tienes el parásito.

Como prevenir su contagio en...



En las escuelas, todos los alumnos parasitados se deben tratar, para evitar el contagio.



Los alumnos afectados no deben acudir a la escuela hasta que no hayan terminado el tratamiento y eliminado todas las liendres.



Los familiares parasitados deben tratarse, para no contagiar a los niños sanos y diseminar los piojos en la escuela.

Tratamiento



PEINES

**Eliminación
física**

**PREPARADOS
TÓPICOS**

**Eliminación
química
(lociones,
champús,
cremas,...)**



Tratamiento: Peines o lendreras

1. Separar el pelo mojado en diferentes secciones.
2. Peinar intensivamente sección a sección.
 1. Duración: 5-15 minutos → detección de parásitos.
 2. Duración 30 minutos → retirada de liendres.
3. Desde la raíz hasta la punta del pelo.

Repetir cada 3-4 días durante 2 semanas.



Tratamiento: Preparados tópicos

CONSEJOS GENERALES

- Pediculicidas no recomendable a < 2 años.
- Proteger ojos y mucosas al aplicar el producto.
- No suavizante antes de aplicar el pediculicida (protege al piojo).
- Efectividad: Cremas > Lociones > Champús
- Aplicación:
 - Pelo mojado: champús.
 - Pelo seco: cremas y lociones.

Tratamiento: Preparados tópicos

| GRUPO | NOMBRE GENÉRICO | CARACTERÍSTICAS |
|------------------------|-----------------------|--|
| Piretroides naturales | Crisantemato | <ul style="list-style-type: none">- Extractos de flor.- Ovicidas.- No actividad residual. |
| Piretroides sintéticos | Permetrina, Fenotrona | <ul style="list-style-type: none">- Pesticida. |
| Organoclorados | Lindano | <ul style="list-style-type: none">- Efectos secundarios SNC.- Contraindicado: gestantes, prematuros y niños con historia de convulsiones. |
| Organofosforados | Malathion | <ul style="list-style-type: none">- Acción más rápida.- Acción ovicida más elevada.- No < 6 años.- Inflamable. |
| Carbamatos | Carbanil | <ul style="list-style-type: none">- No tan potente como los organofosforados. |

Tratamiento: Preparados tópicos

MÉTODOS PEDICULICIDAS ALTERNATIVOS O EXPERIMENTALES

Vaselina

Mayonesa

Aceites vegetales

Pomadas

Calor

Gel para el pelo

Vinagre blanco

Tratamiento: Preparados tópicos

1. Aplicar el producto sobre el pelo seco, asegurarse de que cubra desde la raíz hasta las puntas del cabello.
2. Dejar actuar el producto el tiempo recomendado.
3. Lavar el pelo con un champú normal.
4. Pasar el peine o lendrera.



Repetir proceso a los 7-10 días de tratamiento

Tratamiento efectivo
si a la semana se pasa el
peine y NO PRESENCIA de
parásitos.

Tratamiento inefectivo
si PRESENCIA de
liendres o piojos →
REPETIR PROCESO

Precauciones



- Los niños menores de 6 meses sólo pueden utilizar peines, no preparados tópicos.
- En pacientes asmáticos, las soluciones con alcohol están contraindicadas.



¿Cuándo consultar a un/a sanitario/a?

- Visitar el/la médico/a si los síntomas continúan después del tratamiento genérico o si hay áreas de la piel enrojecidas o sensibles (signos de infección).