

TRABAJO PARA REFUERZO EN CASA SEMANA DEL 14 AL 17 DE ABRIL

ÁREA DE CIENCIAS NATURALES

4° NIVEL

1.-LAS EMOCIONES Y LA SALUD

Aprender a reconocer y a manejar nuestras emociones ayuda a cuidar nuestra salud.

LEE LA FRASE ANTERIOR , PIENSA Y CONTESTA :

**1.1 ¿ QUÉ CREES QUE QUIERE DECIR ?
¿ES BUENO PARA NUESTRA SALUD
ESTAR SIEMPRE ENFADADO?**

**1.2.- ¿QUÉ EMOCIONES CONOCES?,
ESCRIBE CINCO**

**1.3.- EXPLICA CÓMO ACTUARÍAS EN
ESTA SITUACIÓN:**

EN EL PATIO DEL COLEGIO UN NIÑO ESTÁ MUY TRISTE EN UN RINCÓN; OTRO NIÑO LE HA INSULTADO.

¿TE HA PASADO ESTA SITUACIÓN A TI?, ¿QUÉ PASÓ?

1.4.- ESCRIBE UN PEQUEÑO TEXTO EXPLICANDO LAS DIFERENTES EMOCIONES QUE SIENTES DURANTE ESTE TIEMPO QUE TENEMOS QUE QUEDARNOS EN CASA.

