

38002041 CEIP EMETERIO GUTIÉRREZ ALBELO

MENÚ Nº 1	MENÚ Nº 2	MENÚ Nº 3	MENÚ Nº 4	MENÚ Nº 5	MENÚ Nº 6	MENÚ Nº 7	MENÚ Nº 8	MENÚ Nº 9
14 de septiembre	21 de septiembre	28 de septiembre	05 de octubre	12 de octubre	19 de octubre	26 de octubre	02 de noviembre	09 de noviembre
07 de diciembre	14 de diciembre	21 de diciembre	11 de enero	18 de enero	25 de enero	01 de febrero	15 de febrero	22 de febrero
28 de marzo	04 de abril	11 de abril	18 de abril	25 de abril	01 de mayo	09 de mayo	16 de mayo	23 de mayo

MENÚ Nº 10	MENÚ Nº 11	MENÚ Nº 12
16 de noviembre	23 de noviembre	30 de noviembre
29 de febrero	07 de marzo	14 de marzo
30 de mayo	06 de junio	13 de junio

NOTAS.-

- 1.- La fecha que figura puesta corresponde al día de comienzo de la semana.
- 2.- La semana que comienza el **8 de febrero** no es lectiva porque en ella se celebra el Carnaval.
- 3.- La semana de inicio en el lunes, **21 de marzo**, corresponde a la Semana Santa, la cual tampoco es lectiva.
- 4.- El presente cuadrante de menús queda sujeto a posibles cambios (causas meteorológicas, celebraciones en el colegio,...)
- 5.- Para cualquier duda o aclaración rogamos dirigirse a la secretaría del Centro.

	<u>MENÚ Nº 1</u>	<u>MENÚ Nº 2</u>	<u>MENÚ Nº 3</u>	<u>MENÚ Nº 4</u>	<u>MENÚ Nº 5</u>	<u>MENÚ Nº 6</u>
LUNES	1.- Crema de verduras y granos. 2.- Pollo con ensalada. POSTRE: Fruta.	1.- Lentejas. 2.- Churros de pescado con ensalada de soja. POSTRE: Yogur.	1.- Sopa mixta. 2.- Paella de ternera. POSTRE: Fruta.	1.- Sopa de pollo. 2.- Lomo adobado y papas panaderas. POSTRE: Fruta.	1.- Crema de calabaza. 2.- Albóndigas con arroz. POSTRE: Fruta.	1.- Sopa de ternera. 2.- Arroz blanco con carne estofada. POSTRE: Fruta (plátano)
MARTES	1.- Sopa de huevos. 2.- Pescado encebollado y papas guisadas. POSTRE: Fruta/ Yogur.	1.- Crema de berros. 2.- Pechuga con arroz.. POSTRE: Fruta	1.- Crema de garbanzos. 2.- Pescado al horno con papas arrugadas. POSTRE: Yogur beber.	1.- Garbanzas. 2.- Pescado empanado y tomates a la vinagreta. POSTRE: Fruta.	1.- Rancho. 2.- Lomo de merluza con verduras. POSTRE: Yogur.	1.- Puré de verduras 2.- Filete de pescado con ensalada de soja. POSTRE: Yogur.
MIÉRCOLES	1.- Potaje de verduras. 2.- Bistec con ensalada. POSTRE: Fruta.	1.- Potaje de verduras. 2.- Tacos de pescado con papas torneadas. POSTRE: Fruta.	1.- Macarrones al ajillo. 2.- Pollo al horno con guarnición y queso. POSTRE: Fruta.	1.- Puré de verduras. 2.- Carne en salsa y papas fritas. POSTRE: Yogur.	1.- Crema de guisantes. 2.- Pollo con papas cocinadas. POSTRE: Fruta	1.- Rancho de judías 2.- Cerdo al horno con papilla y champiñones. POSTRE: Fruta.

JUEVES	1.- Macarrones. 2.- Pescado asado con papas y brócoli. POSTRE: Flan.	1.- Fideua. 2.- Lomo de cerdo con ensalada. POSTRE: Fruta.	1.- Potaje de verduras. 2.- Bonito asado con ensalada. POSTRE: Fruta.	1.- Lentejas compuestas con arroz blanco, huevo duro y tacos de jamón. POSTRE: Fruta.	1.- Espaguetis. 2.- Tortilla española y croquetas. POSTRE: Fruta.	1.- Crema de zanahorias. 2.- Pescado rebozado con ensalada de pasta. POSTRE: Fruta.
VIERNES	1.- Puré de bubango. 2.- Paella de pollo. POSTRE: Fruta.	1.- Fabada. 2.- Tortilla con jamón. POSTRE: Gelatina.	1.- Puré de calabaza. 2.- Ternera con pimientos, cebolla y papas fritas. POSTRE: Yogur.	1.- Crema de verduras. 2.- Pescado a la naranja con ensalada de col. POSTRE: Gelatina.	1.- Potaje de verduras. 2.- Pescado rebozado con ensalada. POSTRE: Yogur.	1.- Garbanzas compuestas, huevos duro, salchichas y papas fritas. POSTRE: Yogur de beber.

	<u>MENÚ N° 7</u>	<u>MENÚ N° 8</u>	<u>MENÚ N° 9</u>	<u>MENÚ N° 10</u>	<u>MENÚ N° 11</u>	<u>MENÚ N° 12</u>
LUNES	1.- Sopa de arroz. 2.- Lasaña de pollo. POSTRE: Piña.	1.- Puré de verduras. 2.- Tortilla española y queso. POSTRE: Fruta.	1.- Fabada. 2.- Albóndigas de pollo, menestra y papas fritas. POSTRE: Fruta.	1.- Sopa de verduras. 2.- Fideua. POSTRE: Fruta	1.- Crema de calabaza. 2.- Ternera compuesta con papas torneadas. POSTRE: Fruta.	1.- Potaje de verduras. 2.- Lasaña de carne. POSTRE: Fruta.
MARTES	1.- Crema de verduras. 2.- Atún a la plancha con papas torneadas. POSTRE: Naranja.	1.- Garbanzos compuestos. 2.- Suprema de merluza y pasta. POSTRE: Yogur/ Fruta.	1.- Macarrones en salsa. 2.- Lomo de merluza con ensalada de col. POSTRE: Yogur de beber.	1.- Potaje de lentejas. 2.- Bistec de ternera y papas panaderas. POSTRE: Flan.	1.- Garbanzas. 2.- Lomitos de cherne con ensalada. POSTRE: Yogur.	1.- Sopa de pescado. 2.- Marinera de pescado. POSTRE: Yogur natural.
MIÉRCOLES	1.- Pasta. 2.- Filete de ternera y ensalada tropical. POSTRE: Uvas.	1.- Puré de calabaza. 2.- Pechuga al pimiento con ensalada de soja. POSTRE: Fruta.	1.- Arroz blanco, huevos, salchichas, papas y salsa de tomate. POSTRE: Fruta.	1.- Potaje de verduras. 2.- Marinera de pescado. POSTRE: Fruta.	1.- Macarrones con tomate, huevo duro, queso y salchichas. POSTRE: Fruta.	1.- Crema de bubango. 2.- Arroz tres delicias. POSTRE: Fruta.
JUEVES	1.- Potaje de verduras. 2.- Paella de pollo. POSTRE: Plátano.	1.- Potaje de lentejas. 2.- Filete de abade con papas torneadas. POSTRE: Gelatina/ Fruta.	1.- Crema de bubango. 2.- Pollo al horno, queso y guarnición de pasta. POSTRE: Yogur/ Fruta.	1.- Espirales con salsa. 2.- Pechuga salteada y ensalada. POSTRE: Gelatina.	1.- Crema de verduras. 2.- Muslos de pollo a la naranja con papas fritas. POSTRE: Fruta.	1.- Lazos de pasta con tomate. 2.- Ternera y ensalada. 3.- POSTRE. Fruta.
VIERNES	1.- Puré de calabaza y papa. 2.- Pescado al horno con guisantes y pasta. POSTRE: Yogur.	1.- Sopa de pollo. 2.- Carne de fiesta con menestra y champiñones. POSTRE: Fruta.	1.- Rancho canario. 2.- Pescado rebozado y ensalada. POSTRE: Fruta.	1.- Puré de zanahoria. 2.- Pescado con salsa verde y papas. POSTRE: Fruta.	1.- Potaje de judías. 2.- Croquetas de pescado con ensalada. POSTRE: Gelatina.	1.- Puré de zanahorias y calabaza. 2.- Pescado al horno con papas encebolladas. POSTRE: Yogur.