

# DIETA BASAL

CEIP FRANCISCA SANTOS MELIÁN

del 7 de Marzo al 29 de Abril de 2016



LUNES
7 MAR. - 4 ABR.
POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN
VERDURAS SALTEADAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
8 MAR. - 5 ABR.
RANCHO CANARIO
PALITOS DE PESCADO
ENSALADA DIVERTIDA
PAN
YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES
9 MAR. - 6 ABR.
POTAJE DE HABICHUELAS
TORTILLA DE JAMÓN
QUESITOS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
10 MAR. - 7 ABR.
SOPA MARINERA
ARROZ AMARILLO
PAN
YOGUR DE SABORES

VIERNES
11 MAR. - 8 ABR.
CREMA DE MILLO
PESCADO EN SALSA
PAPAS GUIADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
14 MAR. - 11 ABR.
POTAJE DE COLES
ALBÓNDIGAS A LA CASERA
PAPAS FRITAS
PAN
YOGUR SABORES

MARTES
15 MAR. - 12 ABR.
SOPA DE GALLINA
PESCADO AL VAPOR CON MOJO ROJO
MENESTRA TRICOLOR
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
16 MAR. - 13 ABR.
LENTEJAS COMPUESTAS
HUEVO GUISADO
ARROZ BLANCO
PAN
YOGUR SABORES

JUEVES
17 MAR. - 14 ABR.
CREMA DE CALABAZA
EMPANADILLAS
ENSALADA CALIFORNIA
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
18 MAR. - 15 ABR.
POTAJE CASERO
MACARRONES A LA BOLOÑESA
QUESO RALLADO
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
21 MAR. - 18 ABR.
CREMA DE BUBANGOS
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
22 MAR. - 19 ABR.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
CROQUETAS DE BACALAO
ENSALADA CARIBEÑA
PAN
YOGUR DE BEBER

MIÉRCOLES
23 MAR. - 20 ABR.
POTAJE DE OTOÑO
PIZZA A NUESTRO ESTILO
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
24 MAR. - 21 ABR.
SOPA DE PUCHERO
PESCADO ENCEBOLLADO
PAPAS AL VAPOR
PAN
YOGUR SABORES

VIERNES
25 MAR. - 22 ABR.
PURÉ DE ARVEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA
TOMATES ALIÑADOS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
28 MAR. - 25 ABR.
POTAJE DE LENTEJAS
FRICANDÓ DE AVE
PAPAS A CUADROS
PAN
YOGUR NATURAL

MARTES
29 MAR. - 26 ABR.
PURÉ DE HORTALIZAS
CODITOS CON ATÚN
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
30 MAR. - 27 ABR.
POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS
JUDÍAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
PAN
YOGUR SABORES

JUEVES
31 MAR. - 28 ABR.
CREMA DE PUERROS
LOMITOS DE PESCADO CON MOJO
ENSALADA FRESCA
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
1 ABR. - 29 ABR.
SOPA DE POLLO
HAMBURGUESAS EN SALSA
SALTEADO DE PAPITAS CON VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL



La información sobre Ingredientes y Alérgenos, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, de acuerdo con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición.

