



Nombre Común: ALBAHACA

Nombre Científico: OCIMUM BASILICUM



## INFORMACIÓN

Es una hierba aromática anual. Utilizada en la cocina mediterránea y se da en Canarias. Posee minerales y vitaminas y puedes tomarla fresca o seca.

Además, tiene propiedades medicinales y sirve para espantar mosquitos.



Puedes utilizarla para ensaladas, pizzas y pastas. ¡Quedarán muy ricas!

EL CONSEJO DE MACETILDA