



Nombre Común: MENTA

Nombre Científico: MENTHA



## INFORMACIÓN

Se incluye entre las hierbas aromáticas de mayor difusión y es apreciada por su característico aroma refrescante. Es utilizada en gastronomía, así como en otros usos como el farmacéutico.

El género tiene distribución cosmopolita y se encuentra en Europa, Asia, África, Oceanía y América.

Su olor y sabor hace que esté presente en la gastronomía y además es un aroma clásico en chicles, caramelos y licores.



Olvídate de los chicles y mastica una hojita de menta. ¡¡Verás que refrescante y sana!!

**EL CONSEJO DE MACETILDA**