



Nombre Común: ORÉGANO

Nombre Científico: ORIGANUM VULGARE



INFORMACIÓN

Origanum vulgare, el orégano, es una especie nativa del oeste o suroeste de Eurasia y la región mediterránea. Se usa como condimento. Las partes utilizadas son las brácteas de la inflorescencia, tanto frescas como secas, aunque secas poseen mucho más sabor y aroma.

Posee actividad antioxidante, antimicrobiana y digestiva.

En la medicina popular, la infusión de orégano ha sido utilizada como un auxiliar en el tratamiento de la tos.

Hipócrates utilizaba el orégano como antiséptico, así como una cura para el estómago y las enfermedades respiratorias.



Puedes utilizarla para dar sabor y aroma a tus pizzas o a la pasta

EL CONSEJO DE MACETILDA