



Nombre Común: Perejil

Nombre Científico: *Petroselinum crispum*



INFORMACIÓN

Es una planta herbácea de la región mediterránea, introducida en el resto de Europa y distribuida por todo el mundo. Se cultiva generalmente como condimento.

Es beneficioso para el riñón y el sistema digestivo en general, alivia las flatulencias y los retortijones. Históricamente se utilizó para combatir anemia, artritis y cáncer, así como expectorante, antimicrobiano, hipotensivo, laxante y como loción para estimular el crecimiento del cabello, sin embargo, ningún estudio científico ha demostrado estos efectos



Puedes utilizarla para condimentar tus platos en la cocina.
¡¡Te sentará genial!!

EL CONSEJO DE MACETILDA