



Nombre Común: ROMERO Nombre Científico: ROSMARINUS OFFICINALIS



INFORMACIÓN

Es un arbusto aromático que se da en también en Canarias, utilizado en la cocina mediterránea.

También tiene usos medicinales: contra el asma o la tos, ayuda a cicatrizar las heridas y tonifica la circulación.



Puedes utilizarla para aliñar tus tomates o para darle sabor a las carnes.

EL CONSEJO DE MACETILDA