



Nombre Común: TOMILLO

Nombre Científico: THYMUS



## INFORMACIÓN

Thymus o tomillo es una planta de las regiones templadas de Europa, Asia, África del Norte y Groenlandia.

Varios miembros del género, son plantas aromáticas entre los cuales el más conocido es Thymus Vulgaris que se cultiva como condimento, planta medicinal y planta ornamental.

Da sabor a tus platos y mejora tu salud en los casos de asma, además aporta hierro a tu dieta

