



Nombre Común: VERDOLAGA

Nombre Científico: PORTULACA OLERACEA



INFORMACIÓN

Es una planta anual suculenta de la familia Portulacaceae, que puede alcanzar hasta 40 cm de altura. Es originaria de India, Oriente Medio y el sur de Europa (hasta España), aunque se ha naturalizado en todo el mundo; siendo considerada en algunas regiones como maleza.

En la medicina popular griega, la verdolaga se usa como un remedio para el estreñimiento y la inflamación del sistema urinario.



Puede comerse como verdura —suponiendo que se obtenga de una fuente tal que esté libre de venenos, herbicidas o fumigación general—. Tiene un sabor ligeramente ácido y salado.

EL CONSEJO DE MACETILDA