

Buenos días niños y niñas de la clase 1º! Confío en que estén todos bien y que hayan aprovechado este fin de semana para recobrar la energía, salir al exterior y disfrutar de las cosas que nos van permitiendo poco a poco. Siempre sin relajarnos y teniendo presente las normas de higiene cada vez que salgamos de casa. Comenzamos un nuevo lunes, una semana muy especial, siendo esta así por dos razones. La primera es que cambiamos de fase de la desescalada y ya podremos ir a la playa y disfrutar de muchos sitios de fuera que no se nos permitían. Y la segunda y más importante, es que esta semana celebramos el día del lugar donde estamos y sentimos ser, donde vivimos y donde tenemos la suerte de haber nacido, **EL DIA DE CANARIAS**. Para celebrar lo magnífica y única que es esta tierra, les he preparado una serie de actividades relacionadas con tal efeméride. Por ello, los retos que les marco habitualmente se verán influidos por esta razón, haciéndolos aún más especiales.

Como siempre recalcar lo importante que es hacer los retos, no obstante quiero destacar también lo contento que estoy con los que se aventuran a realizarlos y superarlos semanalmente, lo tengo muy en cuenta.

¡Un abrazo muy fuerte a todos!

Los retos de esta semana son:

EDUCACIÓN FÍSICA

Con motivo del día de Canarias esta semana haremos una versión nueva de los retos semanales, que será la edición especial de **LOS RETOS CANARIOS**. Estos retos están basados en juegos populares que antiguamente se jugaban en nuestras islas hace años como forma de entretenimiento y de ejercicio físico.

También recordarles que lo ideal, aparte de hacerlos, sería que nos mandaran los videos o fotos de como desarrollan cada uno de los retos que se marcan cada semana. ¡Espero que se animen y ver muchos j!

TANGANA juego popular

El primero de esta semana se llama la TANGANA, deberán desarrollar este juego en casa con los materiales: Un tetrabrik y chapas o tapas de botella. Deberán jugar una partida completa.

<https://www.youtube.com/watch?v= of-ussgLqQ>

JUEGO DEL BOLICHE

El segundo reto es el juego del boliche, su desarrollo es muy sencillo y el material que necesitan no es otro que boliches o canicas también conocidas. Pueden elaborar sus canicas con bolas de papel de platina

<https://www.youtube.com/watch?v=EGX-nP304nM>

EL CALABAZO

El último reto es desarrollar el juego de EL CALABAZO, en el primer enlace encontrarán un video donde se desarrolla y explica el juego tradicional, como debería practicarse. En el segundo enlace pueden encontrar a partir del minuto 2:47 hasta el final del video una adaptación de este juego canario.

<https://www.youtube.com/watch?v=uylRguPjksY>

https://www.youtube.com/watch?v=DEBA6zp_yns

LA PUNTA Y EL TACON

https://www.youtube.com/watch?v=_yi-fMJnCFk

¡Nos movemos al ritmo de la punta y el tacón! Intenta seguir esta fácil coreografía del baile popular canario llamado **“La punta y el tacón”**. Si es posible realizarla con otro miembro de la familia mucho mejor.