

Buenos días niños y niñas de 1º! Confío en que estén todos bien y que hayan aprovechado este fin de semana para recargar las pilas, coger un poco de aire o pasear un poco, debido a que de manera responsable ya se nos permite. Siempre sin relajarnos y teniendo presente las normas de higiene cada vez que salgamos de casa. Comenzamos una nueva semana, con nuevas posibilidades de seguir aprendiendo, reforzando conceptos y hacer cosas nuevas, como por ejemplo los retos de Educación Física.

Como siempre recalcar lo importante que es hacer los retos, ya no solo por las notas si no para activarse en casa también en esta fase de desconfinamiento , no obstante quiero destacar también lo contento que estoy con los que se aventuran a realizarlos y superarlos semanalmente, lo tengo mucho en cuenta, confío en que sigan igual.

También recordarles que lo ideal, aparte de hacerlos, sería que nos mandaran los videos o fotos de como desarrollan cada uno de los retos que se marcan cada semana. ¡Espero que se animen y ver muchos ¡!

¡Un abrazo muy fuerte a todos!

Los retos de esta semana son:

<https://www.youtube.com/watch?v=mAJ8f39zuJg>

LOS JOYEROS

<https://www.youtube.com/watch?v=QD4ecCgTCUs>

BARRIENDO LATAS

<https://www.youtube.com/watch?v=zVbMR6hw1Hc>

TAPER TENNIS

<https://www.youtube.com/watch?v=3LAHjw1umTI>

Y UNA DE LAS POSTURAS DE ESTA SESIÓN DE YOGA, LA QUE MAS LES GUSTE