

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

**REPASA ESTA INFORMACIÓN.**

Los nutrientes se encuentran en los alimentos que tomamos y son imprescindibles para nuestro desarrollo porque nos aportan energía, materiales de construcción y nos ayudan a estar sanos.

**1 Completa con las siguientes palabras.**

sustancias – hidratos de carbono – vitaminas –  
minerales – útiles – alimentos

- Los nutrientes son las \_\_\_\_\_ que se encuentran en los \_\_\_\_\_ y que nos resultan \_\_\_\_\_.
- Los principales tipos de nutrientes son las grasas, los \_\_\_\_\_, las proteínas, las \_\_\_\_\_ y las sales \_\_\_\_\_.

**2 Observa la fotografía y contesta las siguientes preguntas.**

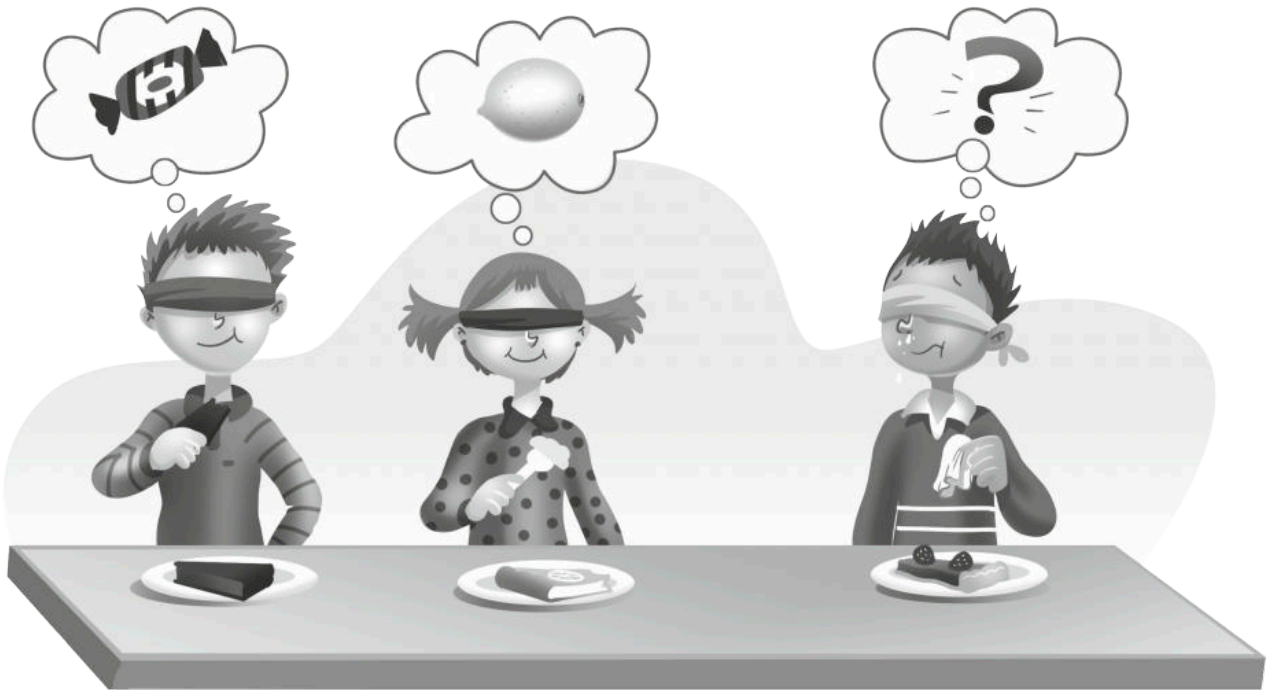
- ¿Qué alimentos distingues?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



- ¿Cuál de ellos contiene hidratos de carbono? \_\_\_\_\_
- ¿Y proteínas? \_\_\_\_\_
- Si después de comer este plato quisiéramos tener un aporte de vitaminas, ¿qué tipo de postre elegirías? \_\_\_\_\_
- ¿Y si prefirieras un postre rico en calcio? \_\_\_\_\_

- 1 En las fiestas del colegio realizan un concurso en el que tienen que averiguar el sabor de las tartas. Observa la imagen y responde a las preguntas.



- a) ¿Qué sentido tienen anulado los niños que realizan el concurso?

.....

- b) ¿Qué sabores tienen las tartas que probaron Helio y Eva? ¿Qué otros sabores diferenciamos? Indica qué parte de la lengua nos permite identificar los sabores.

.....

.....

.....

.....

- c) Santiago está resfriado, cuando ha probado la tarta no distingue de qué sabor es. ¿A qué crees que se debe? Razona tu respuesta.

.....

.....

.....

.....