

Buenos días.

¿Cómo estás?. Con el deseo de que estés muy bien te lanzo una nueva propuesta de actividades.

Saludos a toda la familia.

Antes de lanzar la nueva propuesta, necesito que me envíes las tareas que he ido mandando en días anteriores. Esto es:

1. Dos fotografías del juguete que hayas construido.
2. Tres Fotografías en las que se te vea realizando distintas posturas de yoga, a elegir entre las que te he enviado.
3. La ficha de las articulaciones completada.
4. **EL RECORRIDO.** Necesitarás objetos cotidianos de casa. Es el momento de poner a prueba tu imaginación. Con sillas, mesas, cuerdas, bancos, pelota, botellas de plástico a modo de bolos, etc. Intenta realizar un recorrido en el que tengas que saltar, girar, rodar, desplazarte de diferentes formas, lanzar y recoger, etc., lo que se te ocurra. ¡Ojo!, el recorrido tendrá un inicio y un final. Haz un video haciendo el recorrido o dibújalo en el folio especificando que hay que hacer.

Cuando me envíes la tarea, pon tu nombre y apellidos y el nivel que cursas.

La dirección de correo a la que me puedes enviar tus actividades es nunagona@gmail.com

Ahora sí, te envío la nueva propuesta:

1. PROPUESTA PARA JUGAR.

PARA 1º: La propuesta es sencilla, se trata de construir un espacio-rincón en el que los/as niños/as puedan ser lo que ellos/as quieran ser: un/a enfermero/a, un/a dragón/a, un/a héroe/heroína, un/a constructor/a de casas, etc.

Este espacio sería una provocación para que el/la niño/a pueda entenderse y entender su realidad, es decir, jugar la realidad. Pueden poner telas, sábanas, complementos variados, un espejo, una caja donde guardar todo el material que vayan a usar.

PARA 2º: Construir un teatro de sombras corporal. ¿Qué necesitas?.

1. Luz (busca un proyector o una linterna o un flexo-lámpara en casa).
2. Una tela blanca, no tiene que ser muy fina ya que se transparentan los cuerpos, hay que jugar con la opacidad para crear las sombras. Será necesaria alguna forma de colgar la tela.
3. Una separación considerada entre el foco de luz y la tela donde el alumnado pueda moverse y

trabajar.

4. Imprescindible, realizar esta sesión en un espacio oscuro.

5. Pensar qué quieres hacer y ¡ACCIÓN!.

Te pongo dos enlaces, para que veas todo lo que se puede hacer con luz, tela y el cuerpo humano.

<https://www.youtube.com/watch?v=6aPGAf8kIgU> (con las manos)

<https://www.youtube.com/watch?v=I1uy7m0-KIM> (con todo el cuerpo)

2. PROPUESTA PARA TRABAJAR LOS VALORES

Este enlace es un cortometraje protagonizado por un pajarito con miedo a abandonar el nido y aventurarse a cazar almejas en la playa. Reflexiona sobre cómo afrontar los miedos.

<https://vimeo.com/215452791>

3. PROPUESTA PARA MOVER EL ESQUELETO EN FAMILIA.

En este enlace podrás ver algunos pasos de Hip-Hop. Ánimo.

<https://www.youtube.com/watch?v=V3RTIzd6rm4>

Un saludo.

