

¡Buenos días!

¿Cómo están ustedes?. Espero que sea un sonoro, BIIIEEN.

Me gustaría agradecerles la implicación en la realización de las actividades. Muchos/as alumnos/as me han ido mandando las tareas que he ido marcándoles. De verdad, muchas gracias.

Les animo a todos/as que sigan haciéndolo.

Como ya les había dicho en la última propuesta que les mandé, quedaba pendiente el test sobre Acrosport. Es muy sencillo, tienes que rodear la respuesta correcta en cada una de las preguntas establecidas. (Rodea solo la letra)

¡Ojo!, solo hay una respuesta correcta a elegir entre tres posibles opciones.

Para contestar a las preguntas te vuelvo a mandar este enlace que habla sobre el Acrosport. Escúchalo atentamente y después contesta a las preguntas.

https://www.youtube.com/watch?v=YU1LnR-DB_Y

TEST DE ACROSPORT.

1. ¿Qué es el Acrosport?

- a. Es un juego cooperativo de resistencia.
- b. Es un deporte acrobático-coreográfico.
- c. Es una actividad grupal para el entretenimiento.

2. Una pirámide es:

- a. Una estructura ejecutada por tres personas.
- b. Una figura grupal.
- c. Una estructura de al menos dos pisos, siendo la base más amplia que la cima.

3. ¿Qué tres roles principales existen en el Acrosport?

- a. Portero, ágil y ayudante.
- b. Ágil, ayudante y portor.
- c. Ayudante, porteador y astuto.

4. Un portor tiene que tener las siguientes cualidades:

- a. Fuerte, seguro y resistente.

- b. Fuerte, seguro y flexible.
- c. Ligerero, seguro y resistente.

5. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es una medida de seguridad?

- a. Se debe respetar la alineación de todos los segmentos.
- b. Los puntos de apoyo son el cuello y la cadara.
- c. Se debe mantener el centro de gravedad en la base de apoyo.

Bueno, eso es todo. Recuerda enviarme las actividades al correo: nunagona@gmail.com

Un abrazo