

¡Hola!

Ya falta poco para acabar el curso, por eso las siguientes propuestas que te envíe no van a incluir tareas, sencillamente serán actividades para que las disfrutes con tu familia. Solo si tu quieres compartir alguna de ellas conmigo puedes hacerlo enviándomela al correo de siempre [nunagona@gmail.com](mailto:nunagona@gmail.com)

**Eso sí, para aquellos/as que no me han enviado las tareas propuestas hasta el momento supondrá una oportunidad más para que se pongan al día con el área de Educación Física. ¡No la desaprovechen!**

**1ª PROPUESTA: el pañuelito remojón**

Este es el clásico juego del pañuelo pero con una variante mucho más fresquita. Deberemos hacer dos equipos. En el medio en vez de un pañuelo habrá **un balde con sopladores de agua**. Los participantes cuando oigan su número deberán acercarse al balde coger una sopladera e intentar dar a su compañero del equipo contrario. Sumará puntos el que lo consiga. ¡Hay que ser muy rápido!

**2ª PROPUESTA: la esponja voladora**

Se trata de utilizar una esponja empapada en agua a modo de papa caliente. Los participantes tienen que estar separados unos de otros a una distancia de 1 metro aproximadamente. En esta versión del juego no hay nadie en el medio, tendrás que colocar un cronómetro cerca que medirá exactamente 1 minuto de tiempo. Durante ese minuto los participantes se pasarán la esponja en un único sentido, teniendo que tocarla todo el mundo. Cuando la alarma del cronómetro suene, quien tenga la esponja en la mano será remojado.

**3ª PROPUESTA: el rondo con una esponja**

¿Te acuerdas del juego del bobo o el perrito?. Pues bien, los jugadores se disponen formando un círculo o corro. El/los jugador/es que tienen que robar se colocan en el medio. A partir de aquí se inicia el juego con el objetivo de mantener la posesión de la esponja mojada para unos y de robar o interrumpir la misma para otros (los que se encuentran en el centro). El jugador que haya conseguido robar la esponja cambiará su rol con el jugador que ha perdido su posesión.

4ª PROPUESTA: **el juego de la sillita.**

Este juego es todo un clásico. Se colocan todas las sillas formando un círculo con los respaldos hacia dentro. Los jugadores están de pie delante de ellas, excepto una persona que controlará la música. Cuando empiece a sonar la música, los jugadores deben andar alrededor de las sillas siguiendo el ritmo. Cuando la música se detiene los jugadores deben sentarse en una de ellas, quien se quede sin asiento pierde. Es importante recordar que siempre tiene que haber una silla menos respecto al número de jugadores.

5ª PROPUESTA: **danza africana**

En este primer enlace que te envío explican algunos pasos y sobre todo la colocación del cuerpo a la hora de bailar. Es sencillo de realizar.

<https://www.youtube.com/watch?v=VvXSbuEwd1M>

Esta otra coreografía que te envío es increíble. Intenta hacer algo, a mi me cuesta mucho seguirles. Ja, ja, ja.

[https://www.youtube.com/watch?v=Gte2gmL\\_8og](https://www.youtube.com/watch?v=Gte2gmL_8og)

Bueno, por esta semana está bien. Espero que te diviertas un montón con cada propuesta.

Un abrazo.