

## OCTUBRE 2016 - Menú del Comedor Escolar del CEIP Montaña Pacho

(www.colegiomontañapacho.es)

Este menú puede sufrir alteraciones dependiendo de las existencias en los mercados y proveedores de cualquier ingrediente para la elaboración de las comidas. Nota: los potajes de verduras se variarán según mercado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Rancho canario. Tortilla francesa con rollitos de jamón y queso. Fruta. 3	Sopa pepita de melón. Lomo a la plancha con ensalada de col. Fruta. 4	Potaje para Infantil. Arroz a la cubana. Fruta. 5	Potaje de berros. Pescado guisado con mojo rojo y papas. Lácteo. 6	Crema de verduras. Chuleta a la plancha con ensalada variada. Fruta. 7	8	9
Sopa de fideos. Guisantes con carne y huevos duros. Fruta. 10	Potaje de verduras. Pasta de lazos. Fruta. 11	<b>FESTIVO</b> 12	Potaje de judías blancas. Filetes de caballa con mojo hervido y papas al vapor. Lácteo. 13	Potaje de acelgas. Pechuga de pollo a la plancha y arroz blanco. Fruta. 14	15	16
Sopa de pescado. Croquetas con habichuelas y huevos revueltos. Fruta. 17	Potaje de lentejas. Pizza. Fruta. 18	Crema de zanahorias. Lomo de merluza empanado con papas al vapor. Fruta. 19	Puré de berros. Paella mixta. Lácteo. 20	Crema de Verduras. Menestra de carne. Fruta. 21	22	23
Crema de espinacas. Pollo deshuesado al horno con papas fritas. Fruta. 24	Garbanzas compuestas. Ensaladilla con empanadillas. Fruta. 25	Crema de calabaza. Hamburguesa en salsa con papas panaderas. Fruta. 26	Crema de verduras. Ensalada de pasta con gambas. Lácteo. 27	Crema de Lentejas. Churros de pescado y papas al vapor. Fruta. 28	29	30