

NOVIEMBRE 2016 - Menú del Comedor Escolar del CEIP Montaña Pacho

(www.colegiomontañapacho.es)

Este menú puede sufrir alteraciones dependiendo de las existencias en los mercados y proveedores de cualquier ingrediente para la elaboración de las comidas. Nota: los potajes de verduras se variarán según mercado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Rancho de judías. Ensalada con lomo empanado. Fruta 31-Oct	FESTIVO 1	Crema de zanahorias. Albóndigas con papas fritas. Fruta. 2	Potaje de acelgas. Espaguetis con juevos y salsa. Lácteo. 3	Sopa de fideos. Pollo a la jardinera. Fruta. 4	5	6
Crema de espinacas. Huevos rellenos con papas fritas. Fruta. 7	Lentejas compuestas. Calamares a la romana con ensalada. Fruta. 8	Potaje de acelgas. Tortilla española de verduras con salsa de tomate. Fruta. 9	Sopa de estrellitas. Filo de ternera en salsa con puré de papas y zanahoria. Lácteo. 10	Rancho de garbanzos. Hamburguesa de pollo con queso blanco y dulce de guayaba. Fruta 11	12	13
Crema de berros. Ensalada de pasta con atún. Fruta. 14	Sopa de pepita de melón. Arroz con papas en dados y flamenquines. Fruta 15	Sopa de pescado. Croquetas con habichuelas y huevos revueltos. Fruta. 16	Potaje de judías blancas. Filetes de caballa con mojo hervido y papas al vapor. Lácteo. 17	Crema de Verduras. Menestra de carne. Fruta. 18	19	20
Crema de Lentejas. Churros de pescado y papas al vapor. Fruta. 21	Crema de zanahorias. Macarrones con jamón. Fruta. 22	Crema de espinacas. Lomo a la plancha con ensalada de col. Fruta. 23	Puré de berros. Paella mixta. Lácteo. 24	Rancho canario. Tortilla francesa con rollitos de jamón y queso. Fruta. 25	26	27
Puré de verduras para infantil. Arroz a la cubana. Fruta. 28	Crema de calabacín. Lomo de merluza empanado con papas al vapor. Fruta. Fruta.	Potaje de acelgas. Pechuga de pollo a la plancha y arroz blanco. Fruta. 30	Crema de Verduras. Menestra de carne. Fruta. 01-Dic	Potaje de lentejas. Pizza. Fruta. 02-Dic	03	04