

ENERO 2017 - Menú del Comedor Escolar del CEIP Montaña Pacho

(www.colegiomontañapacho.es)

Este menú puede sufrir alteraciones dependiendo de las existencias en los mercados y proveedores de cualquier ingrediente para la elaboración de las comidas. Nota: los potajes de verduras se variarán según mercado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Crema de lentejas con zanahorias. Pasta con carne y queso. Fruta. 9	Potaje de verduras. Pollo al horno con papas fritas. Fruta. 10	Rancho de judías. Ensalada con mini San Jacobos. Fruta. 11	Sopa de fideos. Papas con carne. Lácteo. 12	Crema de zanahorias. Pescado encebollado con papas guisadas. Fruta. 13	14	15
Crema de verduras. Pechuga con champiñones. Fruta. 16	Garbanzos compuestos. Croquetas con ensalada variada. Fruta. 17	Potaje de berros. Tortilla de papas y salsa de tomate. Fruta. 18	Crema de calabaza. Pescado empanado y arroz con mejillones. Lácteo. 19	Sopa de estrellitas. Albóndigas con papas fritas. Fruta. 20	21	22
Potaje de lentejas. Empanadillas con ensalada variada. Fruta. 23	Puré de calabaza. Menestra de carne. Fruta. 24	Potaje de judías blancas. Filetes de caballa con mojo hervido y papas al vapor. Fruta 25	Crema de verduras. Macarrones con jamón. Lácteo. 26	Crema de espinacas. Churros de pescado y papas al vapor. Fruta. 27	28	29
Rancho canario. Tortilla francesa con carne de ave y tomate. Fruta. 30	Sopa pepita de melón. Lomo a la plancha con ensalada de col. Fruta. 31					