

MARZO 2017 - Menú del Comedor Escolar del CEIP Montaña Pacho

(www.colegiomontañapacho.es)

Este menú puede sufrir alteraciones dependiendo de las existencias en los mercados y proveedores de cualquier ingrediente para la elaboración de las comidas. Nota: los potajes de verduras se variarán según mercado.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|--|--|---|---|--------|---------|
| Crema de lentejas con zanahorias. Pasta con carne y queso. Fruta. 6 | Potaje de verduras. Pollo al horno con papas fritas. Fruta. 7 | Rancho de judías. Ensalada con mini San Jacobos. Fruta. 8 | Sopa de fideos. Papas con carne. Lácteo. 9 | Crema de zanahorias. Pescado encebollado con papas guisadas. Fruta. 10 | 11 | 12 |
| Crema de verduras. Pechuga con champiñones. Fruta. 13 | Garbanzos compuestos. Croquetas con ensalada variada. Fruta. 14 | Potaje de berros. Tortilla de papas y salsa de tomate. Fruta. 15 | Crema de calabaza. Pescado empanado y arroz con mejillones. Lácteo. 16 | Sopa de estrellitas. Albóndigas con papas fritas. Fruta. 17 | 18 | 19 |
| Potaje de lentejas. Empanadillas con ensalada variada. Fruta. 20 | Puré de calabaza. Menestra de carne. Fruta. 21 | Potaje de judías blancas. Filetes de caballa con mojo hervido y papas al vapor. Fruta. 22 | Crema de verduras. Macarrones con jamón. Lácteo. 23 | Crema de espinacas. Churros de pescado y papas al vapor. Fruta. 24 | 25 | 26 |
| Rancho canario. Tortilla francesa con carne de ave y tomate. Fruta. 27 | Potaje de verduras. Muslo de pollo deshuesado al horno. Fruta. 28 | Sopa pepita de melón. Lomo a la plancha con ensalada de col. Fruta. 29 | Potaje de acelgas. Lomo de merluza en salsa verde con papas al vapor. Lácteo. 30 | Crema de calabaza. Espaguetis con atún y queso. Fruta. 31 | | |