

JUNIO 2017 - Menú del Comedor Escolar del CEIP Montaña Pacho

(www.colegiomontañapacho.es)

Este menú puede sufrir alteraciones dependiendo de las existencias en los mercados y proveedores de cualquier ingrediente para la elaboración de las comidas. Nota: los potajes de verduras se variarán según mercado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Crema de berros. Carne fiesta con papas arrugadas, gofio amasado y plátanos 29	FESTIVO 30	Rancho de garbanzos. Tortilla de papas con carne jamonada. Fruta. 31	Crema de zanahoria. Ensalada de pasta fría. Lácteo. 01	Sopa de pollo y res. Calamares a la romana con papas guisadas. Fruta. 02	03	04
Potaje de acelgas. Pollo en salsa con papas fritas. Fruta. 05	Potaje de lentejas. Croquetas con ensalada tropical. Batido de fresa. 06	Crema de bubangos. Pescado frito con mojo de cilantro y papas guisadas. Fruta 07	Crema de calabaza. Espagueti con atún y queso. Lácteo. 08	Sopa. Hamburguesa con papas en dados. Fruta. 09	10	11
Sopa de pescado. Empanadilla con ensaladilla. Fruta. 12	Potaje de verduras. Arroz amarillo con pollo. Fruta. 13	Garbanzos compuestos. Tortilla francesa con queso blanco. Fruta. 14	Sopa. Arbejas compuestas. Lácteo. 15	Crema de calabaza. Solomillo de cerdo a la plancha y puré de papas con jamón. Fruta. 16	17	18
Potaje de berros. Lomo empanado con menestra de verduras y champiñones. Fruta. 19	Lentejas. Filete de caballas con mojo hervido y papas guisadas. Fruta. 20	Crema de zanahorias. Flamenquines con arroz blanco y salsa de tomate. Fruta. 21	Crema de espinacas. Jamoncitos de pollo al ajillo con papas fritas. Lácteo. 22	Sopa. Pizza Helado. 23	24	25