

Educación Física en casa.

### **Movernos un poquito para sentirnos bien**

Relajación

<https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtIC0>

Ejercicios

<https://www.youtube.com/watch?v=TStEzVUqtUU>

El baile del cuerpo

<https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA>