

ENERO 2021- Menú del Comedor Escolar del CEIP Montaña Pacho

(www.colegiomontañapacho.es)

Este menú puede sufrir alteraciones dependiendo de las existencias en los mercados y proveedores de cualquier ingrediente para la elaboración de las comidas. Nota: los potajes de verduras se variarán según mercado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Potaje de lentejas. Macarrones con atún y queso rallado. Fruta. 11	Crema de calabaza y zanahoria. Jamoncitos de pollo al horno con verduras. Fruta. 12	Rancho de judías. Merluza empanada con ensalada. Lácteo. 13	Puré de calabacín. Tortilla francesa y arroz tres delicias. Fruta. 14	Crema de verduras. Cazuela de calamares con papas. Fruta. 15	16	17
Crema de berros. Pasta con gambas y mejillones. Fruta. 18	Crema de zanahorias. Fogonero en salsa verde con papas al vapor. Fruta. 19	Sopa de pescado. Tortilla de verduras con tomate fresco. Lácteo. 20	Sopa de pollo y carne. Paella mixta. Fruta. 21	Potaje de verdura. Ropa vieja. Fruta. 22	23	24
(Puré de verduras para infantil) Arroz a la cubana. Fruta. 25	Lentejas compuestas. Croquetas con ensalada Fruta. 26	Sopa de pollo. Lasaña. Lácteo. 27	Crema de Calabaza. Pescado al horno con papas panaderas. Fruta. 28	Crema de Verduras. Pizza. Fruta. 29	30	31