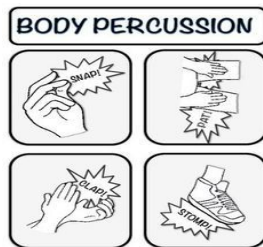


(EF 2º-RECURSO 14 -martes 26 y viernes 29 de mayo de 2020-RETO 6-DÍA DE CANARIAS)

**RETO 6: DÍA DE  
CANARIAS**

**EDUCACIÓN FÍSICA  
26 Y 29 DE MAYO 2020**



Buenas chicos y chicas... el trabajo de esta semana lo hará también toda primaria!!!! Recuerdan que les dije que les enviaría un ritmo más complicado...pues aquí está!!!! Vamos a ver si con el resultado podemos montar algo bonito...Y JUNTOS CELEBRAR EL DÍA DE CANARIAS!!!!

**ENLACE DEL VÍDEO**

[https://youtu.be/wMRAkT\\_f\\_14](https://youtu.be/wMRAkT_f_14)

**MÚSICA (LA DANZA DEL TRIGO DE BENITO CABRERA)**

<https://youtu.be/SaL7ElpPWpQ>

**MARTES 26:**

1. HACER EL CALENTAMIENTO: **Movilidad articular**, ejercicios de **activación** y posturas de **yoga**.

2. **RETO 6:** Practica el ritmo que te proponemos en el enlace.

**VIERNES 29:**

1. HACER EL CALENTAMIENTO: **Movilidad articular**, ejercicios de **activación** y posturas de **yoga**.

2. **RETO 6:** Grabar un vídeo haciendo el RETO 6

**Enviar el vídeo al correo [educacionfisicasanfernado2020@gmail.com](mailto:educacionfisicasanfernado2020@gmail.com)**

**ASUNTO:** curso, nombre y apellidos y DÍA DE CANARIAS

FELIZ DÍA DE CANARIAS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

