

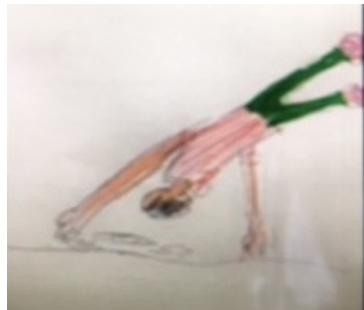
(EF 2º-RECURSO 15-martes 2 de junio de 2020-RETO 7: EL RETO DE RODRIGO)

EDUCACIÓN FÍSICA 2 DE JUNIO 2020

¡Hola mis peques!!!!!! ¿Se lo pasaron bien celebrando El Día de Canarias?
¡Espero que sí!!!!!!

Esta será la penúltima planilla semanal que les mande. Después tendrán un tiempo para ponerse al día con trabajos pendientes.

RETO 7: EL RETO DE RODRIGO



Como tarea del día he elegido... El RETO DE RODRIGO. A ver si tienen tanta habilidad ustedes como el mostró en su original reto!!!!!!

1. MATERIAL: Una camiseta.
2. HACER EL CALENTAMIENTO: **Movilidad articular**, ejercicios de **activación** y posturas de **yoga**.

3. RETO 7: EL RETO DE RODRIGO

Explicación del reto:

<https://drive.google.com/file/d/1rt6hW5GuotGkFkaBYeHA0CrXjvdIgcL/view?usp=sharing>

Vídeo del reto:

<https://drive.google.com/file/d/1TzrVyoxAFoneH6kdCMwWPZiAeb4MJafw/view?usp=sharing>

Ficha de autoevaluación del reto:

<https://drive.google.com/file/d/1S6QJHIWnf7ASQ6oghBmS-lcN058jWoTM/view?usp=sharing>

4. **Enviar un AUDIO** explicando la experiencia y que incluya un mensaje para el autor del reto.

5. **Enviar foto** de la ficha de autoevaluación.

Enviar UN AUDIO y la FOTO de autoevaluación al correo educacionfisicasanfernado2020@gmail.com

ASUNTO: curso, nombre, apellidos y RETO DE RODRIGO

¡ÁNIMO QUE YA QUEDA MENOS PARA EL VERANITOOOOO!!!!!!!

