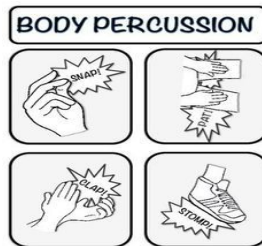


(EF 1º-RECURSO 14-miércoles 27 y viernes 29 de mayo de 2020-RETO 6-DÍA DE CANARIAS)

**RETO 6: DÍA DE
CANARIAS**

**EDUCACIÓN FÍSICA
27 y 29 DE MAYO 2020**



Buenas chicos y chicas... el trabajo de esta semana lo hará también toda primaria!!!! Recuerdan que les dije que les enviaría un ritmo más complicado...pues aquí está!!!! Vamos a ver si con el resultado podemos montar algo bonito...Y JUNTOS CELEBRAR EL DÍA DE CANARIAS!!!!

ENLACE DEL VÍDEO

https://youtu.be/wMRAKT_f_14

MÚSICA (LA DANZA DEL TRIGO DE BENITO CABRERA)

<https://youtu.be/SaL7ElpPWpQ>

MIÉRCOLES 27:

1. HACER EL CALENTAMIENTO: **Movilidad articular**, ejercicios de **activación** y posturas de **yoga**.

2. **RETO 6:** Practica el ritmo que te proponemos en el enlace.

VIERNES 29:

1. HACER EL CALENTAMIENTO: **Movilidad articular**, ejercicios de **activación** y posturas de **yoga**.

2. **RETO 6:** Grabar un vídeo haciendo el RETO 6

Enviar el vídeo al correo educacionfisicasanfernado2020@gmail.com

ASUNTO: curso, nombre y apellidos y DÍA DE CANARIAS

FELIZ DÍA DE CANARIAS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

